

Speiseplan für Oktober 2018

Mo,1.10.2018	Nudeln mit Käsesauce, Gurkensalat, Joghurt
Di, 2.10.2018	Fisch-Kokos Curry mit Reis, Obst
Mi, 3.10.2018	Feiertag
Do,4.10.2018	Kartoffeln mit Kräuterquark, Endiviensalat, Tiramisu
Fr, 5.10.2018	Nudelsuppe mit Würstchen, fränkisches Brot, Obst

Mo 8.10.2018	Penne mit Gemüse und Hähnchenbrust, Schokopudding
Di, 9.10.2018	Kürbiscremesuppe, Brot , gemischter Salat, Apfelmus
Mi, 10.10.2018	Köfte mit Zaziki, Fladenbrot , türkischer Nachtisch
Do, 11.10.2018	Kirschmichl ,Schlagsahne, Eis
Fr, 12.10.2018	Karottensuppe mit Ingwer

Mo, 15.10.2018	Nudeln mit Kürbisgemüse, Zimtquark
Di, 16.10.2018	Zwiebelkuchen, Salat, Kirchweihüberraschung
Mi, 17.10.2018	Gebratener Fisch in Senfsauce mit Erbsen, Salzkartoffeln, Obst
Do, 18.10.2018	Bohnen – Hackfleisch Auflauf, Birnen Schokokuchen
Fr 19.10.2018	Kartoffelsuppe mit Wiener und dunklem Brot, Vanilleis mit Honig

=====

Mo, 22.10.2018	Nudeln mit Champignon Frischkäsesauce, Salat, Joghurt
Di, 23.10.2018	Gulasch mit Reis, Eisbergsalat, Pudding
Mi, 24.10.2018	Hähnchenbrust mit Bulgursalat, Weintrauben
Do,26.10.2018	Karottenaufauf, Gemischten Salat, Banane
Fr,27.10.2018	Apfelstrudel mit Vanilleeis,

Mo, 29.10.2018	Käsespätzle mit Gurkensalat, Schokopudding
Di, 30.10.2018	Rindergeschnetzeltes mit Paprika, Kartoffelbrei, Obst
Mi, 31.10.2018	Pizza , Salat , Süße Lasagne