

Speiseplan September

- 01.09.21** Zucchini -Tomaten – Reis – Auflauf, grüner Salat & Himbeerjoghurt
02.09.21 Fischstäbchen mit Kartoffelbrei, buntes Fingergemüse & Apfel
03.09.21 Hühnersuppe mit Buchstabennudeln, Weißbrot & Vanillepudding
- 06.09.21** Spaghetti Bolognese, Feldsalat, Cocktailtomaten mit Himbeerdressing & Wassermelone
07.09.21 Reis mit Champignonragout, Kopfsalat & Knusperjoghurt
08.09.21 Pfannkuchen mit Apfelmus und Zucker, Gurkensalat & Eis
09.09.21 Gemüsepizza, Möhrenrohkost & Schokopudding
10.09.21 Kartoffelsuppe mit Geflügelwiener, Schwarzbrot & Nektarine
- 13.09.21** Bunter Nudelauf mit Paprika, Erbsen und Schinken, Griechischer Salat & Birnen
14.09.21 Fischfilet mit Kartoffelsalat, Tomatensalat & Bananen – Beerensmoothie
15.09.21 Champignon – Putengeschnetzeltes mit Fusillnudeln, Kohlrabisticks & Vanillepudding
16.09.21 Milchreis mit Beerenkompott, Radieschen – Salat & Pfirsich
17.09.21 Gemüsesuppe mit Croutons & Erdbeerquark
- 20.09.21** Geflügelwiener mit Nudelsalat, Eisbergsalat mit Gurken & Radieschen & Obstsalat
21.09.21 Pfannkuchen Auflauf mit Spinatfüllung, Gazpacho & Eis
22.09.21 Bunte Lachs – Gemüse – Pfanne mit Vollkornreis und Möhrensticks & Schokopudding
23.09.21 Hähnchenbrustfilet mit Cornflakes Mantel, Pommes, Paprikagemüse & Bohnensalat
24.09.21 Kürbissuppe mit Brot & Erdbeerjoghurt
- 27.09.21** Penne mit Lachssahnesauce, Möhrensalat mit Mais, Paprika & Joghurt
28.09.21 Bagger (Kartoffelpuffer) mit Apfelmus, buntes Fingergemüse & Apfel
29.09.21 Linsenbratlinge mit gebackenen Kartoffelspalten und Schnittlauchdip, Blattsalat mit Avocado und Tomaten & Muffins
30.09.21 Kartoffel – Rinderhackfleisch – Auflauf, Gurkensalat & Bananenquark