

Speiseplan September

Di. 01.09.20 Gemüselasange & Obst
Mi. 02.09.20 Putenmedaillons mit Gemüse & Reis, Fruchtjoghurt
Do. 03.09.20 Fisch mit Petersiliensauce und Kartoffeln & Obst
Fr. 04.09.20 Nudelsalat mit Würstchen & Eis

Mo. 07.09.20 Nudeln mit Tomatensoße, Salat & Obst
Di. 08.09.20 Kartoffelgratin mit Salat & Obst
Mi. 09.09.20 Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons, Reis & Eis
Do. 10.09.20 Bandnudeln mit Lachs und Blattspinat & Obst
Fr. 11.09.20 Käsespätzle mit Gurkensalat & Banane

FARBENWOCHE

Mo. 14.09.20 Lichtweiße Käsespätzle mit Kohlrabi-Fenchelsticks, Apfelquark
Di. 15.09.20 Feuerroter Auberginen-Zaalouk auf Tomatenreis, Joghurt mit Flammengrütze
Mi. 16.09.20 Sonnengelbe Paprika mit Hähnchenstrahlen auf Kurkumareis, Zitroneneis
Do. 17.09.20 Wiesengrüne Kräuternudeln mit Brokkoli, Gurkensalat, grüne Weintrauben
Fr. 18.09.20 Regenbogensuppe mit Baguette, bunte Obstschale

Mo. 21.09.20 Spaghetti a Olio, Salat & Fruchtjoghurt
Di. 22.09.20 Gemüseauflauf, Salat & Obst
Mi. 23.09.20 Fischburger mit Rohkost und Banane
Do. 24.09.20 Hühnerfrikasse mit Reis, Salat & Trauben
Fr. 25.09.20 Chili con Carne mit Baguette & Eis

Mo. 28.09.20 Nudeln mit Käse –Sahne – Soße, Salat & Obst
Di. 29.09.20 Rührei mit Salzkartoffeln und Spinat & Apfelmus
Mi. 30.09.20 Spaghetti mit Hackfleischsoße, Salat & Obst