

# Speiseplan für Oktober

- 01.10.21 Kürbiscremesuppe & Grießbrei mit Apfelmus
- 04.10.21 Nudeln mit Käse – Sahne – Soße, Kartoffelsalat & Apfel
- 05.10.21 Schnitzel mit Pommes, Paprika & Naturjoghurt
- 06.10.21 Gemüsepfanne mit Bulgur, Gurkensalat & Banane
- 07.10.21 Käsespätzle, Grüner Salat & Vanillepudding
- 08.10.21 Kartoffelsuppe mit Wienerle & Quarkauflauf
- 11.10.21 Spaghetti mit Bolognese Soße & Birnen
- 12.10.21 Fischstäbchen mit Spinat und Salzkartoffeln & Pflaumen
- 13.10.21 Pizza Magerita & Pizza Salami & Snacktomaten
- 14.10.21 Putengeschnetzeltes, Aprikosen & Mandeln
- 15.10.21 Zucchinisuppe & Arme Ritter
- 18.10.21 Gulasch mit Nudeln, Gurkensalat & Bananenquark
- 19.10.21 Alaska Seelachfilet mit Kräutersoße & Dinkel, Äpfel
- 20.10.21 Bratwurst mit Kraut & Schwarzbrot, Wackelpudding
- 21.10.21 Blumenkohlschnitzel mit Kartoffelgratin & Apfelkuchen
- 22.10.21 Maultaschensuppe, Paprika & Dampfnudeln mit Vanillesoße
- 25.10.21 Gemüse Lasagne & Obstsalat
- 26.10.21 Hühnchenschlegel mit Kroketten & Grüner Salat, Birnen
- 27.10.21 Ofengemüse mit Kräuterquark & Bananen
- 28.10.21 Semmelknödel mit Rahmschwammerl & Schokopudding
- 29.10.21 Buchstabensuppe, Gurken & Milchreis