

Speiseplan Oktober 2019

1.10.2019	Dienstag	Gebratener Fisch mit Kartoffelsalat - Obst
2.10.2019	Mittwoch	Milchreis mit Kompott
3.10.2019	Donnerstag	Feiertag
4.10.2019	Freitag	Brückentag
7.10.2019	Montag	Schinkennudeln mit Gurkensalat - Schokopudding
8.10.2019	Dienstag	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat - Banane
9.10.2019	Mittwoch	Lachs in Sahnesoße mit Reis - Obst
10.10.2019	Donnerstag	Mexikanischer Wrap mit Rohkost – Obst
11.10.2019	Freitag	Kürbiscremesuppe mit Brot – Fruchtojoghurt
14.10.2019	Montag	Nudeln mit Schinken-Käse-Sahnesoße mit Salat –Obst
15.10.2019	Dienstag	Lasagne mit Salat – Fruchtojoghurt
16.10.2019	Mittwoch	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei und Salat – Obst
17.10.2019	Donnerstag	Apfelstrudel mit Vanilleis
18.10.2019	Freitag	Kartoffelcremesuppe mit Brot – Obst
21.10.2019	Montag	Nudeln mit Tomatensoße und Salat – Fruchtquark
22.10.2019	Dienstag	Hackbraten mit Gemüse und Kartoffelbrei – Banane
23.10.2019	Mittwoch	Hähnchengeschnetzeltes und Reis und Erbsen – Obst
24.10.2019	Donnerstag	Rote Linsensuppe und Brot – Fruchtojoghurt
25.10.2019	Freitag	Fischburger mit Rohkost – Obst
28.10.2019	Montag	Spaghetti Bolognese mit Salat – Obst
29.10.2019	Dienstag	Kloß mit Soße und Blaukraut – Fruchtojoghurt
30.10.2019	Mittwoch	Geflügelsuppe mit Brot – Obst
31.10.2019	Donnerstag	Grießbrei mit Apfelmus