

# Speiseplan November

<b>Mo.</b>	<b>02.11.20</b>	Nudeln mit Tomatensoße, Salat & Zimtquark
<b>Di.</b>	<b>03.11.20</b>	Hähnchenmedaillons mit Gemüse und Reis & Obst
<b>Mi.</b>	<b>04.11.20</b>	Rindergeschnetzeltes mit Paprika, Spätzle & Apfel
<b>Do.</b>	<b>05.11.20</b>	Geflügelwiener mit Kartoffelbrei, Rohkost & Fruchtojoghurt
<b>Fr.</b>	<b>06.11.20</b>	Erbsensuppe mit Brot & Obst
<b>Mo.</b>	<b>09.11.20</b>	Nudeln mit Schinken-Käse-Sahnesoße, Rohkost & Obst
<b>Di.</b>	<b>10.11.20</b>	Gemüseauflauf & Banane
<b>Mi.</b>	<b>11.11.20</b>	Fisch mit Gemüse aus dem Ofen, Reis & Obst
<b>Do.</b>	<b>12.11.20</b>	Frikadellen mit Zatziki und Fladenbrot & Obst
<b>Fr.</b>	<b>13.11.20</b>	Tomatencremesuppe mit Brot und Fruchtquark
<b>Mo.</b>	<b>16.11.20</b>	Spaghetti a olio mit Salat, Naturjoghurt mit Honig
<b>Di.</b>	<b>17.11.20</b>	Hackfleischbällchen mit Reis und Salat, Obst
<b>Mi.</b>	<b>18.11.20</b>	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons & Reis, Banane
<b>Do.</b>	<b>19.11.20</b>	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei, Rohkost & Apfel
<b>Fr.</b>	<b>20.11.20</b>	Linseneintopf mit Würstchen, Bort & Obst
<b>Mo.</b>	<b>23.11.20</b>	Nudeln mit Käse-Sahnesoße, Salat & Obst
<b>Di.</b>	<b>24.11.20</b>	Gulasch mit Reis & Fruchtojoghurt
<b>Mi.</b>	<b>25.11.20</b>	Bulgurpfanne mit Hähnchenfleisch & Obst
<b>Do.</b>	<b>26.11.20</b>	Fischburger mit Kartoffelecken und Rohkost, Obst
<b>Fr.</b>	<b>27.11.20</b>	Gemüsecremesuppe mit Brot & Naturjoghurt mit Honig
<b>Mo.</b>	<b>30.11.20</b>	Spaghetti Bolognese, Salat & Fruchtojoghurt