

Speiseplan Juli 2022

- Fr. 01.07.22** Zucchini-Creme-Suppe mit Brotwürfel & Obst
- Mo.04.07.22** Nudeln mit Apfelmus & Naturjoghurt mit Krunchtopping
Di. 05.07.22 Gemüse-Kartoffel-Auflauf (Karotten, Brokkoli) & Schokopudding
Mi. 06.07.22 Fleischküchle mit Kohlrabi und Kartoffelpüree &
Bananenquark mit Streusel
Do. 07.07.22 Reisbrei mit Apfelmus / Früchten & Naturjoghurt
Fr. 08.07.22 Linsensuppe mit buntem Gemüse (Karotten, Mais, Erbsen) & Obst
- Mo.11.07.22** Champignon-Putengeschnetzeltes auf Vollkornnudeln & Eis
Di. 12.07.22 Überbackenes Fischfilet mit Tomaten-Zucchini-Füllung und Reis
& Obstsalat
Mi.13.07.22 Gemüse-Rindfleischgulasch mit Kartoffeln & Vanillepudding
Do.14.07.22 Hähnchenbrustfilet mit Cornflakes Mantel, Pommes und
Paprikagemüse & Obst
Fr.15.07.22 Karottencremesuppe mit Vollkornbrötchen & Schoko Muffin
- Mo.18.07.22** Nudeln mit Rinderhackbolognese & Obst
Di.19.07.22 Fischstäbchen mit Gemüsereis und Tomatensoße
& Grießbrei mit Apfelmus
Mi.20.07.22 Gnocchi mit Spinat-Champignon-Frischkäse-Soße
& Rote-Grütze mit Eis
Do.21.07.22 Geflügelbratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree
& Naturjoghurt mit Krunchtopping
Fr.22.07.22 Hühnersuppe mit Buchstabennudeln & Obstsalat
- Mo.25.07.22** Möhren-Tomaten-Linsen-Bolognese mit Parmesan & Vollkornnudeln
& Bananenquark mit Streusel
Di.26.07.22 Spinat, Kartoffeln und Rührei & Obst
Mi.27.07.22 Paprikaschoten mit Rinderhackfleisch gefüllt auf Tomatensoße mit
Reis & Schokopudding
Do.28.07.22 Pizza mit Geflügelsalami & Naturjoghurt mit Krunchtopping
Fr.29.07.22 Kartoffelsuppe mit Rindfleisch & Miniwaffeln mit Himbeeren