

Speiseplan Januar 22

- 03.01.2022** Nudeln mit Spinatsoße & Parmesan und Apfel-Birnenkompott
04.01.2022 Geflügelwürstchen mit Spitzkohl & Kartoffelpüree und Naturjoghurt
05.01.2022 Gemüse-Kartoffel-Auflauf (Karotten, Brokkoli) & Schokopudding
06.01.2022 **Feiertag**
07.01.2022 Linsensuppe mit buntem Gemüse(Karotten,Mais,Erbsen) & Birne
- 10.01.2022** Nudeln mit Apfelmus & Naturjoghurt mit Crunch-topping
11.01.2022 Überbackenes Fischfilet mit Tomaten-Zucchinifüllung und Reis Apfel
12.01.2022 Gemüse-Rindfleischgulasch (Karotten,Zucchini,Paprika,Champignons, Tomaten) mit Kartoffeln & Vanillepudding
13.01.2022 Hähnchenbrustfilet mit Cornflakesmantel, Pommes & Paprikagemüse Birne
14.01.2022 Karottencremesuppe mit Vollkornbrötchen & Schokomuffin
- 17.01.2022** Nudeln mit Rinderhackbolognese & Apfel
18.01.2022 Fischstäbchen mit Gemüsereis und Tomatensoße & Grießbrei mit Apfelmus
19.01.2022 Gnocchi mit Spinat-Champignon-Fischkäse-Soße & Rote-Grütze mit Vanillesoße
20.01.2022 Geflügelbratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree & Naturjoghurt mit Crunch-Topping
21.01.2022 Hühnersuppe mit Buchstabennudeln & Obstsalat
- 24.01.2022** Möhren-Tomaten-Linsen-Bolognese mit Parmesan und Vollkornnudeln Bananenquark mit Streusel
25.01.2022 Spinat, Kartoffeln und Rührei & Apfel
26.01.2022 Paprikaschoten mit Rinderhackfleisch gefüllt, in Tomatensoße mit Reis Schokopudding
27.01.2022 Pizza mit Geflügelsalami & Naturjoghurt mit Crunch-Topping
28.01.2022 Kürbissuppe mit Brotwürfel und Schmand & Miniwaffeln mit Mandarine
- 31.01.2022** Champignon-Putengeschnetzeltes auf Vollkornnudeln & Birne

