

Speiseplan Januar 2019

Dienstag, 01.	Geschlossen	
Mittwoch, 02.	Netz kocht für sich selbst	
Donnerstag, 03.	Netz kocht für sich selber	
Freitag, 04.	Netz kocht für sich selber	
Montag, 07.	Schinkennudeln mit Salat	Obst
Dienstag, 08.	Gebratener Fisch mit Senfsoße und Kartoffeln	Kuchen
Mittwoch, 09.	Kloß mit Soße und Salat	Obst
Donnerstag, 10.	Hähnchengeschnetzeltes mit Reis und Salat	Obst
Freitag, 11.	Brokkolicremesuppe mit Brot	Joghurt
Montag, 14.	Chili con Carne mit Baguette	Pudding
Dienstag, 15.	Penne mit Hähnchenbrust und Gemüse	Tiramisu
Mittwoch, 16.	Kartoffeln mit Kräuterquark	Obst
Donnerstag, 17.	Nudeleintopf mit Gemüse und Brot	Obst
Freitag, 18.	Apfelstrudel mit Vanilleeis	
Montag, 21.	Spagetti-Bolognese mit Salat	Joghurt
Dienstag, 22.	Gebratenes Fischfilet mit Kartoffeln und Remoulade	Obst
Mittwoch, 23.	Hähnchenreispfanne mit Gemüse	Quark
Donnerstag, 24.	Pizza mit Salat	Obst
Freitag, 25.	Kartoffelcremesuppe mit Brot	Quark
Montag, 28.	Nudeln mit Tomatensoße und Salat	Zimtquark
Dienstag, 29.	Köfte mit Zatziki und Fladenbrot	Obst
Mittwoch, 30.	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei	Obst
Donnerstag, 31.	Gemüsecremesuppe mit Brot	Frucht