

Essensplan Juli 2018



<u>Datum</u>	<u>Menü</u>	<u>Nachtisch</u>
So 01.07	Weekend	
Mo 02.07 *	Nudeln mit Tomatensoße und Salat	Obst
Di 03.07 *	Fisch „Toscana“ mit Reis	Tiramisu
Mi 04.07 *	Mediterranes Hähnchenbrustfilet mit Ofenkartoffeln	Obst
Do 05.07 *	Moussaka mit Fladenbrot	Obst
Fr 06.07 *	Bulgursalat (Kisir) mit Ayran	Melone
Sa 07.07	Weekend	
So 08.07	Weekend	
Mo 09.07	Nudeln mit Käse-Schinken-Sahnesoße, Rohkost	Obst
Di 10.07	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei und Salat	Kuchen
Mi 11.07	Milchreis mit Zimt und Zucker	Kompott
Do 12.07	Tomatencremesuppe mit Baguette	Obst
Fr 13.07	Betriebsausflug / geschlossen	
Sa 14.07	Weekend	
So 15.07	Weekend	
Mo 16.07	Nudeln mit Hackfleischsoße und Salat	Melone
Di 17.07	Lachs in Sahnesoße mit Erbsen und Reis	Obst
Mi 18.07	Hähnchenmedaillons mit Gemüse und Nudeln	Pudding
Do 19.07	Kartoffeln mit Kräuterquark und Salat	Obst
Fr 20.07	Zucchini-cremesuppe mit Brot	Obst
Sa 21.07	Weekend	
So 22.07	Weekend	
Mo 23.07	Ratatouille Nudeln mit Gurkensalat	Obst
Di 24.07	Fischfrikadelle mit Brötchen und Rohkost	Kuchen
Mi 25.07	Spinat mit Rühreiern und Kartoffeln	Obst
Do 26.07	Rindergeschnetztes mit Gemüse und Reis	Melone
Fr 27.07	Apfelstrudel mit Vanillesoße	
Sa 28.07	Weekend	
So 29.07	Weekend	
Mo 30.07	Nudeln mit Tomatensoße und Salat	Obst
Di 31.07	Kartoffelgratin mit Salat	Fruchtjoghurt

* Mediterrane Woche vom 02.07 bis 06.07.2018

