

# Speiseplan Dezember

<b>01.12.2021</b>	Couscous mit Gemüse und Hähnchenbrustfilet & Obst
<b>02.12.2021</b>	Kartoffelpizza mit Rote - Beete – Karotten – Belag & Zwetschgen Joghurt mit Lebkuchenbruch – Topping
<b>03.12.2021</b>	Gulaschsuppe mit Vollkornbrötchen & Obst
<b>06.12.2021</b>	Grüne Bandnudeln mit Brokkoli, Erbsen und Spinat & Obst
<b>07.12.2021</b>	Kartoffel – Gurkensalat mit Rindswurstchen & Pudding
<b>08.12.2021</b>	Kichererbsenbratlinge mit Minzjoghurt & Obst
<b>09.12.2021</b>	Kartoffelpüree mit Apfel – Sauerkraut und Geflügelbratwurstchen & Naturjoghurt mit Himbeeren
<b>10.12.2021</b>	Chilli sin Carne con Bulgur & Muffins
<b>13.12.2021</b>	Gnocchi mit Spinat – Champignon –Frischkäse – Soße & Obst
<b>14.12.2021</b>	Putengeschnetzeltes mit Erbsenrisotto & Vanille – Eis mit Spekulatius – Krümel Topping
<b>15.12.2021</b>	Chinesische Rindfleischpfanne mit Gemüse und Basmati – Reis & Obst
<b>16.12.2021</b>	Hirsebratlinge mit Kräutersoße, Feldsalat & Mangodressing & Zitronen – Joghurt
<b>17.12.2021</b>	Kürbis – Kartoffel – Gulasch mit grünen Erbsen und Senfcreme & Hafer – Cookies
<b>20.12.2021</b>	Asiatische Gemüsepfanne mit Erdnusssoße und Mie – Nudeln & Obst
<b>21.12.2021</b>	Kartoffel – Weißkohl – Rösti mit Sesamdip & Pudding
<b>22.12.2021</b>	Kalbschnitzel „Hawaii“ mit Reis und Chinakohlsalat & Obst
<b>23.12.2021</b>	Tomatensuppe mit Croutons & Obst