

SEPTEMBER 2025 Speiseplan Mehrgenerationenhaus

Mo.01.09. Planungstag - Haus geschlossen -

Di.02.09. Fischpfanne mit Zucchini, Tomaten u. Paprika, Bratkartoffeln, Möhren, Apfel

Mi.03.09. Dinkel-Spinatknödel mit Butter u. Parmesan, bunter Salat, Joghurt mit Himbeeren

Do.04.09. Hackbällchen in Tomatensoße, Kartoffelbrei, Erbsen, Bananen

Fr.05.09. Griesnockerlsuppe, Kürbisbrot, Apple Crumble

Mo.08.09. Makkaroni mit Käsesoße, Tomatensalat, Birnen

Di.09.09. Ofengemüse und Ofenkartoffeln, Kräuterquark, Rohkost, Eis

Mi.10.09. Baked Oats (Auflauf mit Haferflocken und Obst) Vanillesoße, Zwetschgen

Do.11.09. Würstchengulasch, Vollkornnudeln, Gurkensalat, Obstsalat

Fr.12.09. Zuchinicremesuppe, Kräutercroutons, Bananenbrot

Mo.15.09. Überbackene Schupfnudeln mit Lauch, Mais u. Paprika, Snacktomaten, Trauben

Di.16.09. Seelachs in Kräutersoße, Reis, Mandelbroccoli, Wassermelone

Mi.17.09. Gnocchi mit Spinat-Frischkäse Soße, Paprika und Gurke, Stracciatellaquark

Do.18.09. Hähnchen Knusperschnitzel, Pommes, Bauernsalat, Bananen

Fr.19.09. Hühner Nudelsuppe, Körnerbrot, Erdbeerpudding

Mo.22.09. Gemüselasagne, grüner Salat mit Mais, Apfel

Di.23.09. Backfisch, Wedges, Möhren-Kohlrabi Salat, Eis am Stiel

Mi.24.09. Quarkauflauf mit Aprikosen, Schokosoße, Honigmelone

Do.25.09. Thai Curry mit Huhn + Nudeln, Minitomaten, Joghurt mit Knuspermüsli

Fr.26.09. Kürbissuppe, Fladenbrot, Zimtschnecken

Mo.29.09. Dinkelspaghetti mit Rote Linsen Bolognese, bunter Salat, Trauben

Di.30.09. Broccoli-Kartoffel Auflauf, Karotten und Kohlrabi, Birnen