

OKTOBER 2026

- Do.01.10. Bratkartoffeln, Broccoli, Rührei, Trauben
Fr.02.10. Kartoffelsuppe, Wienerle, Müslimuffins
- Mo.05.10. Maccarone cu branka (m. süßem Käse), Zwetschgenkompott, Apfel
Di.06.10. Süßkartoffel-Kichererbsen-KürbisCurry, Vollkornreis, Gurkensalat, Melone
Mi.07.10. Sheppards Pie (Hack, Pürree, Gemüse), Rohkost, Obstsalat
Do.08.10. Seelachs mit Kräuterkruste, Röstis, Krautsalat, Bananen
Fr.09.10. Minestrone mit Reismudeln, Pesto, Bauernbrot, Karamellpudding
- Mo.12.10. Gnocchi Auflauf m. Broccoli, Tomatensalat, Birnen
Di.13.10. Ebly Weizen-Gemüse Pfanne, Kräutersosse, Karotten, Bananenquark
Mi.14.10. Irish Stew (Rindfleisch, Kartoffeln, Wirsing), Roggenbrot, Trauben
Do.15.10. Fischstäbchen, Ofenkartoffeln, Möhren-Kohlrabisalat, Kiwi u. Ananas
Fr.16.10. Kürbissuppe, Vollkornbrot, Apple Crumble
- Mo.19.10. Gemüselasagne, grüner Salat mit Mais, Apfel
Di.20.10. Pizza Margherita, bunter Salat, Erdbeerjoghurt
Mi.21.10. Gebr. Seelachs m. Pestososse, Bandnudeln, Ofenkürbis, Bananen
Do.22.10. Hähnchen Geschnetzeltes, Dinkelnudeln, Schmorzucchini, Obst
Fr.23.10. Mercimek Corbasi (türk. Linsensuppe). Fladenbrot, Trifle mit Himbeeren
- Mo.26.10. Tortellini mit Schinken und Erbsen, Bauernsalat m. Feta, Mandarinen
Di.27.10. Kartoffel-Gemüse gulasch, Baguette, Joghurt mit Granola
Mi.28.10. Dinkel-Gries Auflauf mit roten Beeren, Birne
Do.29.10. Ofen Hackbällchen m. Gemüsesosse, Fussili, Gurkensalat, Zwetschgen
Fr.30.10. Tomatensuppe, Kräutercroutons, Gruselkuchen

Änderungen vorbehalten

Anmeldungen für das Mittagessen für Externe – einen Tag vorher unter 0911 772799