

OKTOBER

- Mi 01.10. Griesbrei mit Pflaumenmus, Äpfel
- Do 02.10. Putengeschnetzeltes, Reis, Rohkost, Bananen
- Fr.03.10. FEIERTAG

- Mo.06.10. Bandnudeln mit Lachssahnesosse, Rotkohl-Apfel Salat, Zwetschgen
- Di.07.10. Frikko (span. Rind-Kartoffelgulasch), Gurkensalat, Apfel
- Mi.08.10. Allgäuer Kässpätzle, Röstzwiebeln, grüner Salat, Melone
- Do 09.10. Herbstliche Gemüse-Reispfanne, Tomaten, Himbeerjoghurt
- Fr10.10. Lauch-Käse-Hacksuppe, Vollkornbrötchen, Müslimuffins m. Datteln

- Mo 13.10. Bunter Nudelauf, bunter Salat, bunter Obstsalat
- Di14.10. Seelachs in Tomatensosse, Pürree,Ofenkürbis, Bananen
- Mi15.10. Dinkelkaiserschmarrn mit Apfel-Bananenmus, Trauben
- Do16.10. Cowboypfanne mit Hack, Kartoffeln und Bohnen, Paprika, Erdbeerquark
- Fr17.10. Minestrone mit Nudeln und Pesto, Kürbisbrot, Schokopudding

- Mo20.10. Tortellini mit Schinken und Erbsen, Tomatensalat, Birnen
- Di21.10. Fischburger, Rohkost, Kiwi und Ananas
- Mi22.10. Kürbis-Kichererbsencurry, Reis, Gurke und Kohlrabi, Eis
- Do23.10. Hähnchen in Erdnussosse, Reismudeln, Broccoli, Honigmelone
- Fr24.10. Kürbissuppe mit Kokos und Ingwer, Baguette, Rote Grütze mit Vanillesosse

- Mo27.10 Vollkornschinkennudeln, Bauernsalat, Trauben
- Di28.10. Fischstäbchen, bunter Kartoffelsalat, Möhren, Pflaumen
- Mi29.10. Wirsing-Kartoffel Auflauf, Minitomaten, Bananen
- Do30.10. Hühnerfrikasee, Reis, Erbsen, Joghurt mit Blaubeeren
- Fr31.10. Kartoffelsuppe mit Wienerle, Bauernbrot, Gruselkuchen hu hu