Speiseplan November 2026

Mo.02.11. Dinkel-Schinkennudeln, bunter Salat, Äpfel
Di.03.11. Hühnerfrikassee, Reis, Tomatensalat, Obstsalat
Mi.04.11. Baggers, Apfelmus, Himbeerquark
Do.05.11. Fisch Burger, Rohkost, Trauben
Fr.06.11. Pizzasuppe, Baguette, Waffeln

Mo.09.11. Bandnudeln mit Lachs-Sahnesoße, Grüner Salat, Eis
Do.10.11. Flammkuchen, Bauernsalat, Bircher Müsli mit Obst
Mi.11.11. Würstchengulasch, Püree, Gurkensalat, Birnen
Do.12,11. Gnocchi-Kürbis Pfanne, Linsensalat, Bananen
Fr.13.11. Hühner-Nudeltopf m. Lauch und Karotten, Bauernbrot, Schokopudding

Mo.16.11. One Pot Pasta m. Broccoli u. Zucchini, Möhren, Kakis
Di.17.11. Seelachs in Tomatensoße, Vollkornreis, Tomatensalat, Mandarinen
Mi.18.11. OMA UND OPA TAG Buffett und Pizza
Do.19.11 Kein Mittagessen! Frauen Gesundheitstag
Fr.20.11. Gemüsebrühe mit Minimaultaschen, Roggenbrot, Zimtschneckenkuchen

Mo.23.11. Asia Nudeln mit Huhn, Gurkensalat, Trauben
Di24.11. Kartoffel-Kürbis-Blumenkohlauflauf, grüner Salat, Birne
Mi.25.11 Fleischküchle, Lauchgemüse, Salzkartoffeln, Bananen
Do.26.11. Milchreis mit Zwetschgenkompott, Mandarinen
Fr.27.11. Schwarzwurzel-Cremesuppe, Vollkornbrot, Schoko Muffins

Mo.30.11. Nudelauflauf mit Hack und Spinat, Paprikasalat, Orangen