

# Juli

- Mi01.07. Kartoffel-Lauch-Hackpfanne, Tomatensalat, Eis
- Do02.07. Spinat, Salzkartoffeln, Rührei, Bananen
- Fr03.07. Tomatensuppe, Kräutercroutons, Zitronenkuchen
  
- Mo06.07. Nudelaufwurf mit Broccoli und Paprika, Kopfsalat, Nektarinen
- Di07.07. Wienerle, Bratkartoffeln, bunter Salat, Melone
- Mi08.07. Fischstäbchen, Kartoffelsalat, Gurkensalat, Äpfel
- Do09.07. Griesaufwurf mit Erdbeeren, Trauben
- Fr10.07. Sommergemüsesuppe, Bauernbrot, Cookies
  
- Mo13.07. Vollkornspaghetti Carbonara, Bauernsalat, Birnen
- Di14.07. Reissalat mit Thunfisch, Paprika, Himbeerjoghurt
- Mi15.07. Pizza Margherita und Salami, Bunter Salat, Eis
- Do16.07. Ofengemüse, Wedges, Schnittlauchdip, Erdbeeren
- Fr17.07. Nudelsuppe mit Huhn, Roggenbrot, Vanillepudding
  
- Mo20.07. Gnocchi mit Babyspinat und Tomaten, Paprikasalat, Aprikosen
- Di21.07. Panzanella (Ital. Brotsalat), Frozen Yoghurt mit Beeren
- Mi22.07. Spinatknödel mit Butter und Parmesan, Kopfsalat, Melone
- Do23.07. Hähnchen Geschnetzeltes, Reis, Karotten-Kohlrabisalat
- Fr24.07. Kalte Gurkensuppe, Fladenbrot, Pfirsichcrumble
  
- Mo26.07. Fleischküchle, bunter Nudelsalat, Eis
- Di27.07. Schokomilchreis, Kirschen, Äpfel
- Mi28.07. Seelachs m. Knusperkruste, Ofenkartoffeln, Schmorzucchini, Bananen
- Do29.07. Schnitzelsandwich, Pommes, Rohkost, Obstsalat
- Fr30.07. Zucchini Cremesuppe, Vollkornbrot, Obsttrifle