

JANUAR

- Mi 07.01. Pizza Salami und Margherita, bunter Salat, Trauben
Do 08.01. Gebratener Seelachs mit Pestososse und Nudeln, Tomaten, Birnen
Fr 09.01. Kartoffelsuppe, Wiener, Bauernbrot, Schoko Brownies
- Mo 12.01. Spaghetti mit Lauch-Käsesosse, Gurkensalat, Äpfel
Di 13.01. Köttbullar, Pürree, Erbsen, Mandarinen
Mi 14.01. Dinkel- Spinatknödel mit Butter und Parmesan, Rohkost, Pfirsichjoghurt
Do 15.01. Thai Curry mit Huhn und Nudeln, Chinakohl mit Mais, Kakis
Fr 16.01. Griesnockerlsuppe, Vollkornbrot, Karamellpudding
- Mo 19.01. Bunte Schinkennudeln, Tomatensosse, Bauernsalat, Bananen
Di 20.01. Hähnchen Knusperschnitzel, Wedges, Tomatensalat, Trauben
Mi 21.01. Bratkartoffeln, Rührei, Broccoli, Äpfel
Do 22.01. Fischstäbchen, Kartoffelsalat, Karotten und Gurken, Ananas und Kiwi
Fr 23.01. Kürbis-Süßkartoffelsuppe mit Kokos, Fladenbrot, Müslimuffins
- Mo 26.01. Allgäuer Käsespätzle, Kopfsalat mit Paprika, Mandarinen
Di 27.01. Currywurstpfanne, Pommes, Gurkensalat, Himbeerquark
Mi 28.01. Kartoffel Gratin mit Zucchini und Kürbis, Paprika, Bananen
Do 29.01. Fischpfanne mit Gemüse, Reis, Kakis
Fr 30.01. Tomatensuppe mit Reismudeln, Baguette, Rote Grütze m. Vanillesosse