

# Herbst Programm 2024



**AlphaDekade**

2016 – 2026



**BAYERISCHER  
DEMENTZFONDS**

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium des  
Innern, für Sport und Integration



Fürth



Koordiniertes  
Stadtteil  
Netzwerk

**Innenstadt**



**Mehr  
Generationen  
Haus**

*Miteinander – Füreinander*

**MütTeR**  
zentrum

*Folgen Sie uns!*



WhatsApp



# ***BÜGELSERVICE FÜR ALLE:***

Bei uns wird jeden Dienstag und Donnerstag gebügelt.

Bitte melden Sie Ihren Bügelkorb unter 0911 / 772799 an.



Der Korb muss bis 8.30 Uhr im Haus sein. Unkostenbeitrag: 12 € / Korb

## ***SPIELGRUPPEN FÜR KINDER AB 1,5 – 3 JAHRE***



Unsere Spielgruppen richten sich an alle Eltern, die Interesse daran haben, dass Ihr Kind schon vor dem Eintritt in den Kindergarten Erfahrungen im Umgang mit anderen Kindern ohne elterliche Begleitung sammelt.

Jede Gruppe besteht aus maximal 10 Kindern, um die sich zwei ehrenamtliche Betreuungsfrauen kümmern, die in der Kleinkind-Betreuung geschult sind. Gönnen Sie sich ein paar freie Stunden und Ihrem Kind Spaß bei den Schnecken, Fröschen, Spatzen, etc.

Anmeldung & Infos unter: 0911 / 772799

# NÄHTREFF FÜR ALLE GENERATIONEN

Haben Sie auch Nähprojekte im Kopf? Etwas, das Sie schon immer mal nähen wollten? Dann kommen Sie doch in unseren fröhlichen Nähtreff.

9 - 11 Uhr

Kosten pro Kurs:

54 € (6x)

Kurs ab: 13.09.:  
20.9./ 27.9./ 10.10./  
17.10./ 24.10.

Kurs ab 8.11.:  
15.11./ 22.11./ 29.11./  
6.12./ 13.12./ 20.12.

## DEUTSCH LERNEN IN KLEINER RUNDE

Jeden Montag von 10 - 11 Uhr treffen wir uns im Mehrgenerationen-haus und üben gemeinsame Texte, diskutieren über unterschiedliche Themen und üben die Grundkenntnisse der deutschen Sprache. Vorkenntnisse im Sprachniveau B1 sollten vorhanden sein.

Es ist keine Anmeldung nötig.

Kosten / 10 Einheiten: 30 €

# "SPRACHCAFÉ" FÜR FRAUEN MIT MIGRATIONS BIOGRAFIE MIT KINDERBETREUUNG



Frauen, die ihre Deutschkenntnisse verbessern wollen, sind jeden Freitag von 9.30 -11.00 Uhr im Familiencafé „Rosengarten“ herzlich willkommen. Wir lesen zusammen Zeitung, besprechen Alltagsthemen und diskutieren über aktuelle Geschehnisse.

Zudem kann man im Familiencafé ein leckeres Frühstück genießen.

Unkostenbeitrag pro Treff: 3€  
Eine Anmeldung ist erwünscht.

# „CAFÉ ZWEISAM“

Am Mittwoch, 25.09.2024, 14.30-16.00  
Uhr (letzter Mittwoch im



Monat) startet unser  
„Café Zweisam“ im  
barrierefreien

Familiencafé

„Rosengarten“, für  
Senior:innen (mit

Demenz), Angehörige  
und Interessierte. Es soll

gemeinsame Zeit für Gespräche bei

Kaffee und Kuchen in einem

geschützten Rahmen sein. Am

Eröffnungstermin werden auch alle

Projekte für Menschen im Seniorenalter

vorge stellt.

Doris Baur und Barbara Sperber-Keßler

## SPIELEABEND



Termin: immer am ersten Mittwoch im  
Monat, ab 19.00 Uhr im

Familienzentrum Rosengarten - EG

04.09. / 02.10. /

06.11. / 04.12.



# ORGANISIERTE NACHBARSCHAFTSHILFE „NIMM & GIB“ FÜRTH



Bei „Nimm&Gib“ können Dienstleistungen und Gegenstände bargeldlos - gegen Zeiteinheiten getauscht werden. Regelmäßige Treffen ermöglichen und fördern das gegenseitige Kennenlernen und einen lebendigen Austausch. Bei diesen Treffen können immer auch Güter (Bücher, CDs, selbstgemachte Speisen, Marmelade u.v.m.) mitgebracht und getauscht werden.

## Hauptmarkttreffen

mittwochs 18.09. / 16.10. /  
20.11. / 18.12.

ab 19.00 Uhr im Rosengarten - EG

## Markttreffen light mit Frühstück

samstags 28.09.2024, 26.10.2024,  
23.11.2024

ab 10 Uhr im Familiencafé - 1. OG

# GANZHEITLICHES GEDÄCHTNISTRAINING



Im 14-tägigen Rhythmus trainieren wir unsere grauen Zellen und machen Übungen zum Kurzzeit- und Langzeitgedächtnis, Wir werden alle unsere Sinne trainieren und spielerisch mit viel Fantasie dem Gedächtnis auf die Sprünge helfen.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Immer 14-tägig donnerstags  
ab 14.9. um 16:00 – 17:30 Uhr im EG  
Anmeldung bei der Kursleitung,  
Lore Kirsch: 0911/352426  
Teilnahmegebühr: 10 €  
pro Kurseinheit

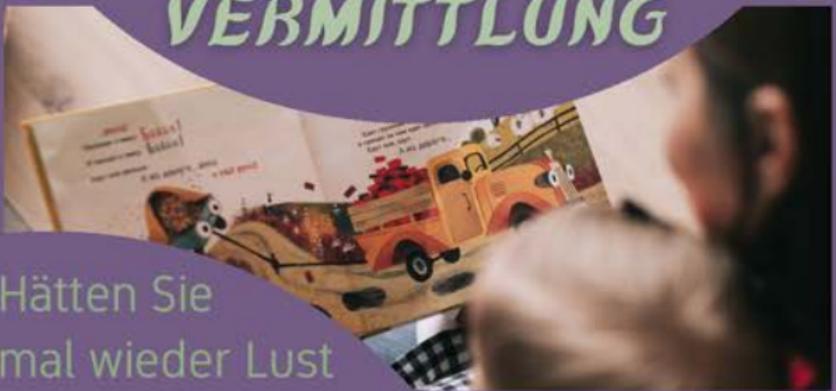


## BUNDESWEITER VORLESETAG

Vorlesen ist  
spannend – Zuhören auch:  
Kinder und Erwachsene des  
Mütterzentrums, sowie Senior:innen  
der Rosengartenresidenz lesen  
allen kleinen und großen  
Interessierten vor.

Freitag, 15.11. ab 15.00 Uhr

# BABYSITTER- UND KINDERBETREUUNGS- VERMITTLUNG



Hätten Sie  
mal wieder Lust  
auszugehen? Sport zu treiben? Oder  
benötigen Sie ein wenig Zeit für sich?

Wir bieten Ihnen eine gute  
Betreuung für Ihre Kinder, denn wir  
vermitteln qualifizierte "Babysitter"!

Für uns gilt: Die Betreuung Ihrer  
Kinder ist Vertrauenssache. Deshalb  
achten wir bei der persönlichen  
Auswahl der Babysitter auf  
Zuverlässigkeit, soziale Kompetenz  
und Ehrlichkeit.

Sie müssen sich nicht mehr auf die  
zeitraubende Suche begeben! Bei der  
Vermittlung orientieren wir uns an  
Ihren Wünschen. Sie zahlen eine  
einmalige Vermittlungsgebühr von  
15€. Alles Weitere, wie beispielsweise  
die Bezahlung, sprechen Sie  
persönlich mit dem Babysitter ab.

Sie melden sich per E-Mail an [betreuungsnetzwerk@mueze-fuerth.de](mailto:betreuungsnetzwerk@mueze-fuerth.de), telefonisch unter 0911- 77 27 99 oder persönlich bei uns im Büro in der Rosenstraße 16-20.

Wir nehmen Ihren Betreuungswunsch in unserem Vermittlungsbogen auf. Alternativ können Sie den Vermittlungsbogen vorab selbst ausfüllen und per E-Mail (gern auch als Foto (jpg)) an uns senden oder mitbringen. Den Vermittlungsbogen zum Ausfüllen finden sie auf unserer Homepage.

## ***GENERATIONEN- FRÜHSTÜCK***

Hier sind alle Generationen herzlich willkommen. Wir ratschen, erzählen uns aus dem Alltag und genießen das leckere Frühstück. Für Kinder ist eine tolle Spielecke vorhanden.



Termine: jeden 2.+4.

Mittwoch im Monat

11.9. / 25.9. / 9.10. / 23.10. /

13.11. / 27.11. / 4.12. / 18.12.

9 - 11 Uhr, Unkostenbeitrag: 5€

# ALLTAGSBEGLEITUNG

Das Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Fürth vermittelt seit 2020 Alltagsbegleiter:innen zur Alltagsentlastung.

Das sind geschulte ehrenamtliche Helfer:innen, die hilfsbedürftige Menschen in



Ihrem Alltag (kleinere hauswirtschaftliche Arbeiten, Einkäufe) unterstützen oder zu Terminen (Arzt, Kirche, Friedhof) begleiten. Bei vorhandener Pflegestufe kann die Leistung über die Pflegekasse abgerechnet werden. (Entlastungsbeitrag 125 € / Mon.)

## Wie wird man Alltagsbegleiter?

Alltagsbegleiter:innen müssen an einer Qualifizierung teilnehmen, die 30 Fortbildungseinheiten (FE) umfasst.

Kosten: 150 € insgesamt

Anmeldung & Infos: 0911 / 772799

### Modul 1

Sa. 19.10. 9.30 – 13.45 Uhr - online

Sa. 26.10. 9.30 – 13.45 Uhr - online

Sa. 09.11. 9.30 – 13.00 Uhr - online

### Modul 2

Mo. 04.11. 15.30 – 19.45 Uhr - online

Sa. 23.11. 9.30 – 13.45 Uhr - online

### Modul 3

Di. 19.11. 14.30 – 19.45 Uhr - online

## Vergütung

Als geschulte ehrenamtliche Helfer:in werden Sie als Alltagsbegleiter:in im häuslichen Bereich eingesetzt und erhalten eine steuerfreie Entschädigung (max. 3.000€/Jahr Übungsleiterpauschale).

**EINE WELT OHNE  
BUCHSTABEN WILL ICH  
MIR NICHT MEHR  
VORSTELLEN...**



Das MGH/Mütterzentrum beteiligt sich mit dem offenen Lerncafé an der Initiative AlphaDakade. Hier treffen sich Menschen, die nicht ausreichend Lesen oder Schreiben können. Kostenlos und ausgehend von individuellen alltags-und arbeitsweltorientierten Themen werden erste Lernschritte zum Lesen und Schreiben gegangen.

Telefonische Vorabberatung:  
0172/ 6128176 (Mo+Do 9.30-11.00 Uhr)  
Offenes Lerncafé: freitags 16.00-17.30  
Uhr im MGH Mütterzentrum Fürth

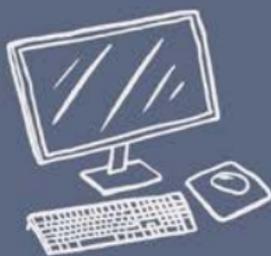
# **PC-SPRECHSTUNDE**

**FÜR SENIOR:INNEN (MIT UND OHNE DEMENZERKRANKUNG UND DEREN ANGEHÖRIGE), DIE IM UMGANG MIT DIGITALEN MEDIEN BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG MÖCHTEN.**



Sie bringen ihre eigenen Geräte mit (Handy, Tablet, etc.) und unser ehrenamtliches Team unterstützt Sie.

Demenz Erkrankte und Angehörige, die Hilfe benötigen, können auch einen Hausbesuch erhalten.



Termine:

i. d. R. Dienstag 13 - 15 Uhr,  
Mittwoch 14 - 16 Uhr,  
Freitag 14 - 16 Uhr,

Hausbesuche nach Vereinbarung

Eine telefonische Anmeldung ist notwendig; das Angebot ist kostenfrei, Spenden sind erwünscht.

# **INTERKULTURELLE ARBEIT**

## **BERATUNG**

Hilfe bei Anträgen und  
Weitervermittlung an die Fachstellen.

Die Beratungen finden auf  
türkisch und deutsch statt.

montags 9 bis 15 Uhr und

freitags 9 bis 12 Uhr

in der Hirschenstr. 37a

dienstags 9 bis 15 Uhr, im

Familiencafé im Rosengarten - 1.0G



## **BILDUNG- U. TEILHABE**

Das Bildung- und Teilhabe-Team des

Jobcenters informiert über das

Bildung und Teilhabe(BuT)-Paket

und beantwortet Fragen.

25.09. 9 bis 12 Uhr

im Familiencafé - 1.0G

Anmeldung: 0911 / 772799

## **BACKE BACKE PLÄTZLA**

Willst du mit uns zusammen

Plätzchen backen?

13. u. 14.11. 16 - 18 Uhr

27. u. 28.11. 16 - 18 Uhr

Anmeldung: 0911 / 772799





**BASTELN, MALEN,  
SPIELEN, LERNEN,  
TANZ FÜR  
RUSSISCHSPRACHIGE  
KINDER AB 3,5 JAHREN**

Viele Eltern wünschen sich, dass ihre Kinder die russische Sprache nicht verlernen. Daher laden wir zu unseren verschiedenen Kursen zu den Themen Logik, Russischunterricht und logischem Denken ein. Für die Kinder kann ein Schnuppertermin vereinbart werden.

Spielen und lernen

Für Kinder im Alter von 3-4 Jahren  
mittwochs 16.00 - 17.00 Uhr

Logik und Russisch

Vorbereitung auf den Schulstart  
Für Kinder ab 5 Jahren  
donnerstags 16.00 - 17.30 Uhr

Musik und Tanz

Für Kinder im Alter von 3-4 Jahren  
mittwochs 17.00 - 18.00 Uhr

Musik und Tanz

Für Kinder im Alter von 4-6 Jahren  
donnerstags 17.30 - 18.30 Uhr



**BASTELN, MALEN,  
SPIELEN, LERNEN,  
TANZ FÜR**

**RUSSISCHSPRACHIGE  
KINDER AB 3,5 JAHREN**

Viele Eltern wünschen sich, dass ihre Kinder die russische Sprache nicht verlernen. Daher laden wir zu unseren verschiedenen Kursen zu den Themen Logik, Russischunterricht und logischem Denken ein. Für die Kinder kann ein Schnuppertermin vereinbart werden.

Учимся играя

с 3 лет

Среда 16.00 - 17.00

Логика и Русский, подготовка к школе

Дети 5 лет

Четверг 16.00 - 17.30

Поём, танцуем и играем

Среда 17.00 - 18.00 (3-4 года)

Четверг 17.30 - 18.30 (4-6 лет)



Kosten: 10 Unterrichtseinheiten: 45€

Anmeldung bei den Kursleitungen

Olga Dubrovskaya, Olena Hruhevska:

0911/ 89289274 oder 0176/ 21114211

**STADTTEILNETZWERK  
INNENSTADT,  
MGH/MÜTTERZENTRUM  
UND SOZIALES  
ZENTRUM**

**NACHBARSCHAFTS-  
FRÜHSTÜCKE**



Jeden letzten Dienstag,  
24.09. / 29.10. / 26.11. /  
10.12., von 9 bis 11 Uhr  
im Sozialen Zentrum,  
in der Hirschenstr.37a

**NETZWERKRADELN**



Auf der "Schatzsuche" lernen wir die  
Stadtteilnetzwerke kennen:  
Ronhof, Oststadt, Südstadt, Hard und  
Innenstadt.

Lösen Sie auf der Tour unsere Rätsel  
und werden Sie selbst Teil des  
Netzwerks.

Samstag, 21.09. 10 Uhr  
Treffpunkt: KSN Ronhof,  
Kronacherstr. 27 in 90765 Fürth

# **FREIES NÄHEN – HILFE FÜR DEIN WUNSCHPROJEKT**

Haben Sie eigene Projekte im Kopf?  
Etwas, das Sie schon länger mal  
ausprobieren wollten? Aber alleine  
nähen ist langweilig oder Sie  
benötigen Hilfe dazu?

Dann kommen Sie zu  
unserer offenen Nähgruppe.



Jeden dritten Mittwoch des Monats,  
18.09. / 16.10. / 20.11. / 11.12.  
10 bis 12.00 Uhr

Familienzentrum Rosengarten - EG

## **STRICKTREFF**

Du kannst in gemütlicher Runde  
Inspirationen für dein Wollprojekt  
sammeln, dich austauschen oder  
Hilfe finden.



11.10. / 25.10. / 8.11. /  
22.11. / 13.12.

13 bis 15.00 Uhr

Kaminzimmer der  
Rosengartenresidenz,  
Rosenstr.16- 20

# **BASTELWORKSHOPS**

## Herbstbasteln

Farbenfroh und gemütlich durch den Nieselregen und kühlen Wind mit selbst gebastelter Herbstdeko.

25.09.

14 bis 16 Uhr

im Mütterzentrum

Familienzentrum Rosengarten - EG



## Kürbisbasteln

Lass dich überraschen, wie unterschiedlich die Kürbisse gebastelt werden können



23.10.

14 bis 16 Uhr

im Mütterzentrum - EG

## Weihnachtsbasteln

Wir verschönern uns die Zeit bis zum Fest und basteln gemeinsam weihnachtliche Geschenke oder Deko.

20.11. / 04.12.

14 bis 16 Uhr

im Mütterzentrum - EG



# INFORMATIONEN- VERANSTALTUNGEN

## Demenzpartnerschulung

Sie erhalten Grundwissen zum Krankheitsbild, Tipps zum Umgang mit dementen Menschen und ihren Familien und anschließend eine Teilnahmeurkunde.



Mi. 18.09. 17 - 19 Uhr  
in der Hirschenstr. 37a  
im Sozialen Zentrum  
mit der Fachstelle für Demenz und  
Pflege Mittelfranken

## FrauenWissen

Wir erfahren, wie unser Frauenkörper funktioniert und wie ich (nicht) schwanger werde.

Die Veranstaltung findet zweisprachig (deutsch und türkisch) statt.

Donnerstag, 7.11., 10-12 Uhr,  
in der Hirschenstr. 37a  
im Sozialen Zentrum  
mit der Diakonie  
Schwangerenberatung



## Muttermilch – alles nur Mythos?

Sie erhalten einen perfekten Überblick über die Ernährung eines Säuglings und blicken viel tiefer rund um das Mysterium Muttermilch. Gut aufgeklärt können Sie in Ihre völlig einzigartige und selbstbestimmte Stillzeit starten und zwar von der ersten Stunde bis zum letzten Tropfen.

Mittwoch, 2.10.  
18 - 20 Uhr  
im Familiencafé,  
Familienzentrum  
Rosengarten  
1. OG



**KITA-PLÄTZE  
LITTLE BIRD**

Seit Juli 2024 können Sie Ihre Kinder für die Kinderkrippe oder das Haus für Kinder (= Kindergarten bzw. Hort) über die Online-Plattform der Stadt Fürth "Little Bird" vormerken lassen:  
<https://portal.little-bird.de/fuerth>