

Juli

- Di.01.07. Lahmacun, grüner Salat mit Radis, Straciatella-Joghurt
Mi.02.07. Kartoffel-Broccoli-Auflauf, Karotten und Kohlrabisticks, Aprikosen
Do.03.07. Fleischküchle, Pürree, Mandelbroccoli, Eis
Fr.04.07. Avgo Lemono (griech. Hühner-Zitronen-Suppe mit Reis) , Pitabrot, Rote Beerengrütze
- Mo.07.07. Vollkornspaghetti mit Puten Carbonara, gemischter Salat, Erdbeeren
Di.08.07. Olivje (russischer Salat), Schwarzbrot, Nektarinen
Mi.09.07. Tomaten-Mozzarella- Fladen, Rohkost, Himbeer-Joghurt
Do.10.07. Bunte Nudeln in Thunfisch-Frischkäsesosse, Tomatensalat, Bananen
Fr.11.07. Zucchini-Broccoli Suppe mit Croutons, Eis am Stiel
- Mo.14.07. Bunter Nudelsalat mit Geflügelwiener, Quark mit Erdbeeren
Di.15.07. Fischburger, Pommes, Bauernsalat, Melone
Mi.16.07. Kirschenmännla mit Vanillesosse, Äpfel
Do.17.07. Paprika-Sahne-Hähnchen mit Reis, Gurkensalat, Eis
Fr.18.07. Sommer-Gemüsesuppe mit Bauernbrot, Bananenbrot
- Mo.21.07. Pelmeni mit Schmand, geschmorte Zucchini, Birnen
Di.22.07. Pizzabrötchen, Gurken und Karottensticks, Obstsalat
Mi.23.07. Flammkuchen mit Gemüse und Feta, Paprika, Melone
Do.24.07. Chilli con Carne, Fladenbrot, bunter Salat, Joghurt mit Granola
Fr.25.07. Gemüsebrühe mit Nudeln, Vollkornbrot, Karamellpudding
- Mo.28.07. Asia Nudelpfanne mit Huhn, Rohkost, Trauben
Di.29.07. Fischstäbchen mit Kartoffelsalat, Gurke, Erdbeeren
Mi.30.07. Dinkel-Kaiserschmarrn mit Apfelmus, Bananen,
Do.31.07. Geflügel-Bratwurst im Roggenbrötchen, Tomaten und Gurken, Eis