OKTOBER

- Mo.02.10. Bunter Nudelauf, Tomaten, Obstsalat
Di.03.10. Feiertag
Mi.04.10. Milchreis mit Obst
Do.05.10. Gyros mit Fladenbrot, Krautsalat und Tsatsiki, Eis
Fr.06.10. Griesnockerlsuppe mit Rindfleisch, Vollkornbrot, Bircher Müsli mit Zimtapfel
- Mo.09.10. Dinkelspaghetti mit Roter Linsen Bolognese, Gurkensalat, Bananen
Di.10.10. Burger zum Selbstbelegen, Quark mit Erdbeeren
Mi.11.10. Nasi Goreng (Asia Reis-Gemüsepfanne) ,Blattsalat, Weintrauben
Do.12.10. Fischnuggets, Kartoffelspalten, Tomatensalat, Melone
Fr.13.10. Kürbissuppe mit Kokosmilch und Ingwer, Baguette, Schoko-Birnenkuchen
- Mo.16.10. Bunte Fusili mit Käsesosse, Rohkostteller, Zwetschgen
Di.17.10. Eier in Senfsosse, Salzkartoffel, Broccoli, Joghurt mit Himbeeren
Mi.18.10. Hähnchenkeulen, Pommes, bunter Salat, Rote Grütze mit Vanillesosse
Do.19.10. Musaka cu Cartofi (Rumänische Mousaka), Gurkensalat, Birnen
Fr.20.10. Herbstliche Gemüsesuppe, Wiener, Bauernbrot, Karamellpudding
- Mo.23.10. Lasagne, Karottensalat, Apfel
Di.24.10. Kartoffel-Gemüsepuffer, Kräuterjoghurt Dip, Rohkoststicks, Quark mit Blaubeeren
Mi.25.10. Pfannkuchen, Apfelmus
Do.26.10. Backfisch, Kartoffelsalat, Tomaten-Gurkensalat, Obstsalat
Fr.27.10. Hühnersuppe mit Reis und Gemüse, Fladenbrot, Zitronen Muffins
- Mo.30.10. Spaghetti Bolognese, Parmesan, Snacktomaten, Honigjoghurt mit Müslitopping
Di. 31.10. Kutschergulasch (Rind und Kartoffeln), bunter Salat, Bananen