

# Speiseplan für November 2023

<b>Mittwoch 1.11.23</b>	<b>Burger mit Pommes, Gurken und Obst</b>
<b>Donnerstag 2.11.23</b>	<b>Köfte mit Reis, Tomaten und Schokopudding</b>
<b>Freitag 3.11.23</b>	<b>Buchstabensuppe / Obst</b>
<b>Montag 6.11.23</b>	<b>Bunte Nudeln mit Tomatensoße und Obstsalat</b>
<b>Dienstag 7.11.23</b>	<b>Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln / Griechischer Joghurt mit Honig</b>
<b>Mittwoch 8.11.23</b>	<b>Fischfilet gebacken mit Reis und Brokkoli/ Bananen</b>
<b>Donnerstag 9.11.23</b>	<b>Kloß mit Soße, Rohkost /Quark mit Erdbeeren</b>
<b>Freitag 10.11.23</b>	<b>Kürbissuppe mit Croutons / Apfel</b>
<b>Montag 13.11.23</b>	<b>Spaghetti Bolognese mit Parmesan /Rohkost/ Wassermelone</b>
<b>Dienstag 14.11.23</b>	<b>Fischstäbchen mit Kartoffelbrei und Gurkensalat / Naturjoghurt</b>
<b>Mittwoch 15.11.23</b>	<b>Nürnberger Bratwürstchen, Brötchen / Rohkost / Mandarinen</b>
<b>Donnerstag 16.11.23</b>	<b>Käsespätzle mit Salat / Himbeerquark</b>
<b>Freitag 17.11.23</b>	<b>Hühnernudelsuppe mit Gemüse / Trauben</b>
<b>Montag 20.11.23</b>	<b>Farfalle mit Käse und Salat / Milchreis</b>
<b>Dienstag 21.11.23</b>	<b>Hähnchensouvlaki mit Reis und Tzatziki und Fladenbrot / Obst</b>
<b>Mittwoch 22.11.23</b>	<b>Margarita Pizza / Rohkost / Joghurt mit Banane</b>
<b>Donnerstag 23.11.23</b>	<b>Wienerle mit Kartoffelsalat und Brezen / Apfel</b>
<b>Freitag 24.11.23</b>	<b>Gemüsesuppe / Obst / Schoko Muffins</b>
<b>Montag 27.11.23</b>	<b>Penne mit Lachssoße</b>
<b>Dienstag 28.11.23</b>	<b>Hähnchenkeulen mit Offenkartoffeln und Gemüse /Ananas</b>
<b>Mittwoch 29.11.23</b>	<b>Pfannkuchen mit Apfelmus und Zimt und Zucker/ Rohkost/ Birnen</b>
<b>Donnerstag 30.11.23</b>	<b>Gulasch mit Reis, Gurkensalat Erdbeerjoghurt</b>