

Speiseplan für November 2023

Mittwoch 1.11.23	Burger mit Pommes, Gurken und Obst
Donnerstag 2.11.23	Köfte mit Reis, Tomaten und Schokopudding
Freitag 3.11.23	Buchstabensuppe / Obst
Montag 6.11.23	Bunte Nudeln mit Tomatensoße und Obstsalat
Dienstag 7.11.23	Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln / Griechischer Joghurt mit Honig
Mittwoch 8.11.23	Fischfilet gebacken mit Reis und Brokkoli/ Bananen
Donnerstag 9.11.23	Kloß mit Soße, Rohkost /Quark mit Erdbeeren
Freitag 10.11.23	Kürbissuppe mit Croutons / Apfel
Montag 13.11.23	Spaghetti Bolognese mit Parmesan /Rohkost/ Wassermelone
Dienstag 14.11.23	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei und Gurkensalat / Naturjoghurt
Mittwoch 15.11.23	Nürnberger Bratwürstchen, Brötchen / Rohkost / Mandarinen
Donnerstag 16.11.23	Käsespätzle mit Salat / Himbeerquark
Freitag 17.11.23	Hühnernudelsuppe mit Gemüse / Trauben
Montag 20.11.23	Farfalle mit Käse und Salat / Milchreis
Dienstag 21.11.23	Hähnchensouvlaki mit Reis und Tzatziki und Fladenbrot / Obst
Mittwoch 22.11.23	Margarita Pizza / Rohkost / Joghurt mit Banane
Donnerstag 23.11.23	Wienerle mit Kartoffelsalat und Brezen / Apfel
Freitag 24.11.23	Gemüsesuppe / Obst / Schoko Muffins
Montag 27.11.23	Penne mit Lachssoße
Dienstag 28.11.23	Hähnchenkeulen mit Offenkartoffeln und Gemüse /Ananas
Mittwoch 29.11.23	Pfannkuchen mit Apfelmus und Zimt und Zucker/ Rohkost/ Birnen
Donnerstag 30.11.23	Gulasch mit Reis, Gurkensalat Erdbeerjoghurt