

# März

---

|            |   |                                    |
|------------|---|------------------------------------|
| Mo. 04.03. | Wir bekommen Pizza spendiert, bunter Salat,         | Äpfel                              |
| Di.05.03.  | Nasi Goreng (Asia Reispfanne mit Huhn),             | Joghurt mit Himbeeren              |
| Mi.06.03.  | Dinkelkaiserschmarrn mit Apfelmark                  |                                    |
| Do.07.03.  | Fischstäbchen, Kartoffel-Gurkensalat, Karotten,     | Trauben                            |
| Fr.08.03.  | Tomaten- Paprikacremesuppe, Croutons,               | Vanille-Mandarinenpudding          |
| Mo.11.03.  | Schinkennudeln, Salat bunt,                         | Bananen                            |
| Di.12.03.  | Spinat, Salzkartoffeln, Rührei                      | Rote Grütze mit Vanillesosse       |
| Mi13.03.   | Fischburger, Pommes, Rohkost                        | Mandarinen                         |
| Do.14.03.  | Kloss mit Soss, Blattsalat mit Paprika              | Quark mit Erdbeeren                |
| Fr.15.03.  | Buchstabensuppe mit Wienerle, Roggenbrot,           | Obstsalat                          |
| Mo.18.03.  | Bunter Dinkelnudelauf, Minitomaten,                 | Birnen                             |
| Di19.03.   | Seelachs in Tomatensosse, Reis, Gurkensalat         | Ananas und Kiwi                    |
| Mi. 20.03. | Milchreis mit Obst                                  |                                    |
| Do.21.03.  | Kutschergulasch (Kartoffeln und Rindfleisch), Salat | Bananenquark                       |
| Fr.22.03   | Zucchinicremesuppe, Vollkornbrot,                   | Zitronen Muffins                   |
| Mo.25.03.  | Nudeln in Spinat-Feta soße, Rohkost                 | Bircher Müsli mit Banane und Apfel |
| Di.26.03.  | Gemüsepuffer, Kräuterquark, Gemüsesticks,           | Trauben                            |
| Mi27.03.   | Hähnchenknusperschnitzel, Wedges, Salat             | Obst                               |
| Do28.03.   | Gnocchi-Gemüseauflauf                               | Gurken<br>Bananen                  |
| Fr.29.03.  | Karfreitag  |                                    |