

Speiseplan März 2023

Mittwoch, 1.3.2023	Spinat, Kartoffeln, Tomatensalat (Obst)
Donnerstag, 2.3.2023	Fischstäbchen mit Kartoffelgratin, Gurkensalat (Joghurt)
Freitag, 3.3.2023	Kartoffelsuppe , Wienerle , Fladenbrot , Quark
Montag, 6.3.2023	Nudeln mit Tomaten-Spinat Soße , Eis
Dienstag, 7.3.2023	Pizza und bunter Salat, Pudding
Mittwoch, 8.3.2023	Kartoffeln, Quark, Apfelmus
Donnerstag, 9.3.2023	Geschnetzeltes mit Reis, , Rohkost, Bananenmilch
Freitag, 10.3.2023	Pfannkuchensuppe, Brot und Pudding
Montag, 13.3.2023	Spaghetti mit Spinatfrischkäsesoße, Obst
Dienstag, 14.3.2023	Gemüsepuffer, Quark, Salat, Eis
Mittwoch, 15.3.2023	Nürnberger Bratwürste, Brötchen, Rohkost, Pudding
Donnerstag, 16.3.2023	Fischpfanne , Reis, Gurkensalat, Joghurt
Freitag, 17.3.2023	Gemüsesuppe, Fladenbrot, Obst
Montag, 20.3.2023	Nudeln mit Tomatensauce, Früchtequark
Dienstag, 21.3.2023	Zucciniküchle mit Quark , Kuchen
Mittwoch, 22.3.2023	Currywurstpfanne mit Salat , Pommes, Eis
Donnerstag, 23.3.2023	Nudelsalat mit Wienerle, Joghurt
Freitag, 24.3.2023	Rote Linsen Suppe, Baguette, Zimtquark
Montag, 27.3.202	Penne mit Bolognese, Griechischer Joghurt mit Honig
Dienstag, 28.3.2023	Hackfleischküchle, Kartoffelbrei, Gurkensalat, Pudding
Mittwoch, 29.3.2023	Kloß mit Sauce, Rohkost, Kuchen
Donnerstag, 30.3.2023	Kartoffelauflauf mit Broccoli, Fruchtquark
Freitag, 31.3.2023	Nudelsuppe, Baguette , Apfelmus