

Juli

- Mo.01.07. Vollkorn Schinkennudeln, grüner Salat, Birnen
Di.02.07. Burger, Pommes, Rohkost, Eis
Mi.03.07. Ofenkartoffeln, Ofengemüse, Kräuterquark, Erdbeeren
Do.04.07. Vollkornreis mit Thunfischsosse, Gurkensalat, Aprikosen
Fr.05.07. Minestrone mit Nudeln und Pesto, Fladenbrot, Waldbeerquark
- Mo.08.07. Bunter Dinkelnudel Auflauf, Minitomaten, Äpfel
Di.10.07. Hähnchen Geschnetzeltes, Reis, bunter Salat, Nektarinen
Mi.11.07. Bratkartoffeln, Rührei und Broccoli, Vanillejoghurt m. Blaubeeren
Do.12.07. Fischstäbchen im Körnerbrötchen, Rohkost, Eis am Stiel
Fr.13.07. Asia Suppe mit Reisnudeln und Hack, Baguette, Schokomuffins
- Mo.15.07. Nudelsalat mit Hackbällchen, Kohlrabi und Gurken, Melone
Di. 16.07. Pizzabrötchen, bunter Salat, Erdbeeren und Johannisbeeren
Mi.17.07. Dinkel Kaiserschmarrn, Apfelmus
Do.18.07. Kaspressknödel, grüner Salat m. Radischen, Obstsalat
Fr.19.07. Buchstabensuppe, Gewürzbrot, Erdbeerpudding
- Mo.22.07. Würstchen Spaghetti, Tomatensosse, Gurken u. Tomaten, Aprikosen
Di.23.07. Überbackenes Tomaten Mozzarella Baguette, Salat, Himbeerjoghurt
Mi.24.07. Flammkuchen mit Birne und Ziegenkäse, Paprika, Karotten, Pfirsiche
Do.25.07. Wienerle und Kartoffelsalat, Rohkost, Eis
Fr.26.07. Kalte Gurken-Paprikasuppe, Körnerbrötchen, Honigmelone
- Mo.29.07. Lasagne, Karotten-Kohlrabisalat, Quark mit Erdbeeren
Di.30.07. Thai Curry mit Huhn und Reis, Gurken und Paprika, Nektarinen
Mi.31.07. Bunter Toskanischer Brotsalat mit Feta, Obstsalat