

Speiseplan Januar 2024

Dienstag 2.1.	Polentaschnitten mit Paprikagemüse	Rote Grütze
Mittwoch 3.1.	Pellkartoffeln nicht Möhrchen-Gemüse	Mandarinen
Donnerstag 4.1.	Burger mit Pommes	Obst-Salat mit Sahne
Freitag 5.1.	Suppe mit Grießnockerl	Bananen
Montag 8.1.	Spaghetti mit Linsenbolognese	Apfel mit Zimt
Dienstag 9.1.	Seelachs mit Reis und Erbsen	Bananen mit Joghurt
Mittwoch 10.1.	Reiberdatschi mit Apfelmus	Pudding
Donnerstag 11.1.	Tortellini Butter Parmesan Butter	Mandarinen
Freitag 12.1.	Kürbissuppe	Kuchen /Muffin
Montag 15.1.	Nudeln mit Tomatensoße, Rohkost	Fruchtquark
Dienstag 16.1.	Gemüsespieße mit Fladenbrot und Humus	Bananen
Mittwoch 17.1.	Fischstäbchen, Kartoffelbrei und Gurkensalat	Obst
Donnerstag 18.1.	Reis, Falafel-Bällchen, Kohlrabi-Möhren-Gemüse	Joghurt mit Erdbeeren
Freitag 19.1.	Nudelsuppe und Salat	Obst
Montag 22.1.	Nudeln mit Käsesahnesoße, Cocktailtomaten mit Mozzarellakugeln	Vanillejoghurt
Dienstag 23.1.	Kartoffeln, Broccoli, Fisch und Gurkensalat	Khaki
Mittwoch 24.1.	Ofenkartoffeln mit Quark Hähnchenschnitzel	Bratäpfel
Donnerstag 25.1.	Selbstgemachte Pizza Margherita, Salat	Pudding
Freitag 26.1.	Brühe mit Suppen-Knödeln	Milchreis
Montag 29.1.	Nudeln mit Ei und Erbsen, Salat	Obstspieße
Dienstag 30.1.	Kartoffel-Wedges, Hackbällchen und Broccoli	Äpfel
Mittwoch 31.1.	Maultaschen mit Möhrengemüse	Obst