

## Speiseplan Mütterzentrum - Februar 2023

Tag	Wochentag	Gericht	Gemüse/Salat	Nachtsich
1	Mi	Kartoffelpüree-Puffer	Salat	Mandarine
2	Do	Pizza	Salat	Apfel
3	Fr	Wintergemüse Suppe	Salat	Muffins/Kuchen
4	Sa			
5	So			
6	Mo	Möhren-Bolognese	Salat	Orange
7	Di	Dinkel-Spinatknödel	Salat	Joghurt
8	Mi	Hähnchenkeule	Kartoffeln	Mandarine
9	Do	Fischstäbchen	Salat	Apfel
10	Fr	Nudelsuppe	Salat	Birne
11	Sa			
12	So			
13	Mo	Spaghetti mit Rote-Linsen-Soße	Salat	Orange
14	Di	Fischburger	Salat	Pudding (Vanille)
15	Mi	Dinkel-Kaiserschmarrn	Salat	Mandarine
16	Do	Kinderdöner	Salat	Apfel
17	Fr			
18	Sa			
19	So			
20	Mo	Spaghetti Bolognese	Salat	Orange
21	Di	Kartoffel-Wedges mit Bohnen	Salat	Kiwi
22	Mi	Veggie-Bratwürstchen mit Senf	Kartoffeln	Mandarine
23	Do	Seelachs (TK) mit Sahne-Kapern-Soße	Kartoffeln	Apfel
24	Fr	Tomatensuppe mit Croutons	Salat	Pudding (Schoko)
25	Sa			
26	So			
27	Mo	Spaghetti mit Lachs	Salat	Orange
28	Di	Burger	Salat	Joghurt