

Herbst 2025 / Winter 2026

# Mamma *vip*

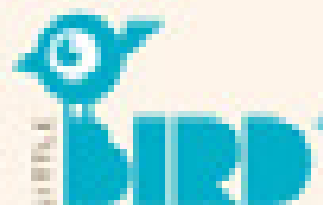
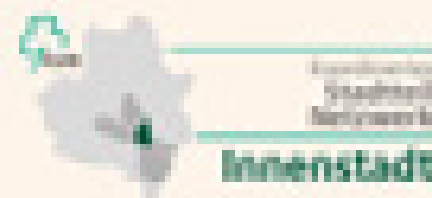
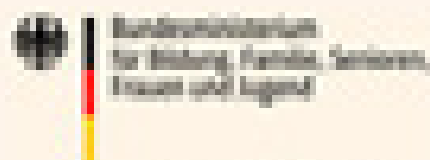
Das Programm des MGH / Mutterzentrum Forth



Mehr  
Generationen  
Haus  
Wohnen - Lernen - Gärtnern

Mütter  
zentrum

unterstützt von:



# Inhalt

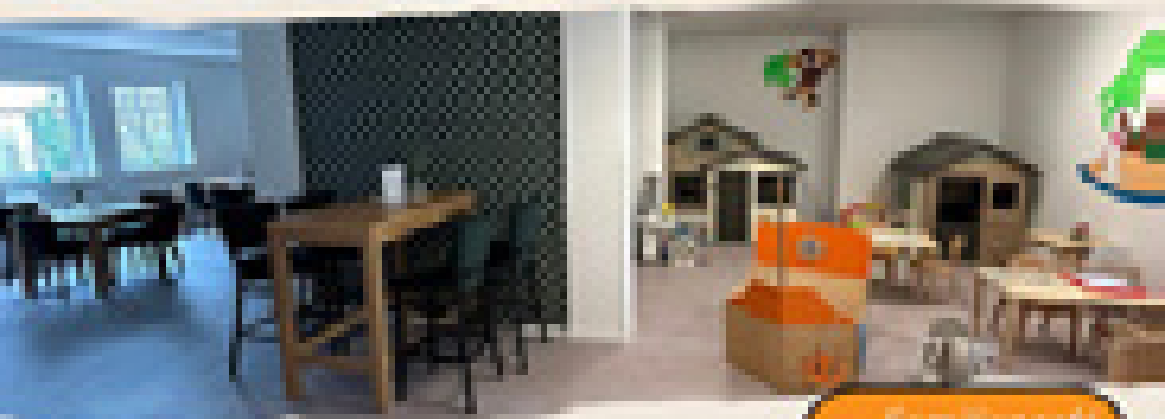
|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Offener Treff im Familiencafé .....           | 4  |
| Generationenfrühstück .....                   | 5  |
| <br>                                          |    |
| Kinderkrippe Gartenzwerg .....                | 6  |
| Haus für Kinder .....                         | 7  |
| Spielgruppen .....                            | 8  |
| Offene Krabbelgruppe .....                    | 11 |
| <br>                                          |    |
| Doula - "Geborgen mit Lisa" .....             | 12 |
| Beikost für Babys .....                       | 13 |
| Geschwisterführerschein .....                 | 14 |
| Betreuungsnetzwerk .....                      | 15 |
| Familienpatenschaft .....                     | 16 |
| Elternvolontariat „Nestwärmer“ .....          | 17 |
| Jugend- und Familienberatungsteile .....      | 18 |
| Begleiteter Umgang .....                      | 19 |
| Nach der Elternzeit zurück in den Beruf ..... | 20 |
| <br>                                          |    |
| Café Gemeinsam .....                          | 21 |
| Alltagsbegleitung .....                       | 22 |
| Mediensprechstunde .....                      | 23 |
| Ganzheitliches Gedächtnistraining .....       | 24 |

# Inhalt

|                                                    |    |
|----------------------------------------------------|----|
| Alphabetisierung .....                             | 25 |
| Lerncafé .....                                     | 26 |
| Lesen und Schreiben im Alltag .....                | 27 |
| Vorlesetag .....                                   | 27 |
| <br>                                               |    |
| Interkulturelle Beratung .....                     | 28 |
| Sprachcafé .....                                   | 28 |
| Deutschlernen mit der Tageszeitung .....           | 29 |
| Angebot für russischsprachige Kinder .....         | 30 |
| <br>                                               |    |
| Koordiniertes Stadtteilnetzwerk Innenstadt .....   | 31 |
| BügelSERVICE .....                                 | 32 |
| "Nimm & Gib" .....                                 | 33 |
| "Nimm & Gib" - Markttreffen .....                  | 34 |
| Warenverscherkenwoche .....                        | 35 |
| Spieleabend .....                                  | 35 |
| Vorträge und Workshops .....                       | 36 |
| Reisevorträge in Bildern mit "Schumi" Döpler ..... | 37 |
| Kreatives Nähen .....                              | 38 |
| Uns unterstützen .....                             | 39 |
| Kontaktinformationen und Social Media .....        | 40 |

# Offener Treff

## im Familiencafé



Das Familiencafé ist ein Ort, an dem Familien sich zusammensetzen können. Es gibt leckere hausgebackene Kuchen, gutes Frühstück und eine tolle Spielecke für Kinder – hier ist alles barrierefrei. Des Weiteren gibt es hier einen freizugänglichen PC mit Internetzugang und einem Drucker.

Einen Mittagstisch gibt es auch: Sie haben die Möglichkeit, lecker, gemütlich und kostengünstig Mittag zu essen. Bei uns wird täglich frisch gekocht.

Wir freuen uns auf große, kleine, junge und ältere Besucherinnen und Besucher.

Familiencafé  
"Rosengarten"  
Bismarck 1, 16-20  
Haupteingang  
1. OG

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr. 9-16 Uhr

Mittagstisch:  
Mo-Do. 12-13 Uhr

Anmeldung:  
einen Tag vorher  
09 15 / 77 27 99

Kosten:  
Erwachsene 5,- €  
Kinder 3,- €

# Generationenfrühstück

## Für Alt und Jung

Unsere Gastgeberinnen servieren zwei Mal im Monat mittwochs ein leckeres Frühstück für Alt und Jung. In geselliger Runde treffen wir uns zum Kennenlernen, miteinander Reden oder um einfach in Ruhe in netter Atmosphäre zu frühstücken.

Alle sind willkommen!

Schauen Sie einfach mal vorbei, wir freuen uns auf Sie!



Familiencafé  
"Rosengarten"  
Rosenstr. 16-20  
Haupteingang  
1.00

### Termine:

| 2025   | 2024   |
|--------|--------|
| 10.03. | 07.01. |
| 24.03. | 21.01. |
| 08.04. | 11.02. |
| 22.04. | 25.02. |
| 12.05. | 11.03. |
| 26.05. | 25.03. |
| 10.06. |        |

9 - 11.30 Uhr  
Zwei Mal im Monat mittwochs

Ansprechpartnerin:  
Steph Wollers

Unkostenbeitrag  
6,- €

# Kinderkrippe Gartenzwerge

Für Kinder von 1-3 Jahren



In der Kinderkrippe „Gartenzwerge“ des Mütterzentrums werden in zwei Gruppen je 12 Kinder betreut.

Unser Tag beginnt mit dem Freispiel und dem anschließenden Morgenkreis. Nach unserem gemeinsamen Frühstück geht es raus an die frische Luft. Bei schlechtem Wetter spielen, malen, basteln wir auch gerne oder öffnen die Türen zur Nachbargruppe. Das Mittagessen wird in unserer Küche frisch und abwechslungsreich zubereitet. Nach der Schlafenszeit bleibt, je nach Abholzeit, noch Zeit zu spielen und für eine kleine Brotzeit.

Gartenstraße 13

Beobachtungstermine  
für interessierte Eltern

15.30 - 16.30 Uhr

01.10.

05.11.

03.12.

07.01.

04.02.

Voranmeldung:  
09 11 / 80 79 58 33

**Tag der offenen Tür**  
am 18.02. und 19.02.  
von 9 - 13 Uhr. Sie  
erhalten Informationen  
zu Spielgruppen,  
Krippe, Kindergarten,  
Hort u. weit. Angeboten.  
Wir freuen uns auf  
Ihren Besuch!

# Haus für Kinder

Seit März 2024 sind wir ein „Haus für Kinder“. 30 Kindergarten- und 45 Hortkinder finden bei uns im neuen „Familienzentrum Rosen-garten“ Platz.

Im Kindergarten frühstücken wir gemeinsam und essen zwischen 11:45 und 13:15 Uhr zu Mittag. Das Essen wird täglich frisch gekocht.



Die Hortkinder kommen nach Schulschluss zu uns, essen zu Mittag und haben dann ihre „Hausaufgabenzeit“. Danach spielen sie bis sie selbstständig nach Hause gehen oder abgeholt werden. Freitags ist bei uns „Hausaufgabenfrei“, dafür werden Angebote oder Ausflüge etc. gemacht.

Rosenstr. 35-39

Bei Fragen zur  
Kindertkrippe oder  
zum „Haus für  
Kinder“:

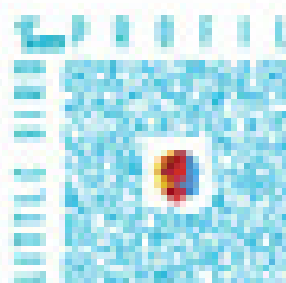
Sandra Stier  
09 11 / 77 27 99

[s.stier@muere-fuerth.de](mailto:s.stier@muere-fuerth.de)

Eine Anmeldung für  
Plätze ist nur online  
über das Portal



„Littletime“ möglich:  
[www.dorlittletime.de](http://www.dorlittletime.de)



# Spielgruppen

Unsere Spielgruppen richten sich an alle Eltern, die Interesse daran haben, dass ihr Kind schon vor dem Eintritt in den Kindergarten Erfahrungen im Umgang mit anderen Kindern ohne elterliche Begleitung sammelt. Jede Gruppe besteht aus maximal 10 Kindern um die sich zwei ehrenamtliche Frauen kümmern, die für die Betreuung von Kleinkindern geschult sind.

Gönnen Sie sich ein paar freie Stunden und Ihrem Kind Spaß in einer der Gruppen.

Da unsere Spielgruppen keiner öffentlich geförderten Kinderbetreuungseinrichtung nach dem Bayerischen Kinderbildungs- und Betreuungsgesetz (BayKiBiG) entsprechen, erlischt mit dem Besuch NICHT der Anspruch auf Betreuungsgeld!

Dosenstr. 16-20  
Eingang A, EG

09 11 / 77 27 99

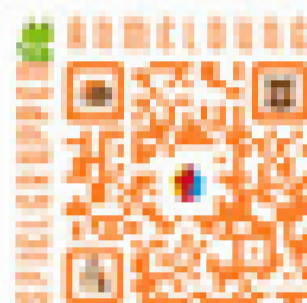
Es freuen  
sich auf euch:

**Bärchenbande:**  
Kerla & Rana

**Seetierbande:**  
Petra, Christa,  
Helga & Doris

**Schneckengruppe:**  
Gerlinde, Rita,  
Kerstin & Rita

**Froschgruppe:**  
Moni & Christine



## Bärchenbande

Unsere „Bärchen“ sind zwischen 18 Monaten und 2,5 Jahren alt. Liebevoll und flexibel stellen wir uns auf die „Kleinen“ ein. Wir spielen, basteln, singen und frühstücken gemeinsam.

Wir freuen uns auf tolle Stunden mit Spiel, Spaß und guter Laune.



**Eintrittsalter:**  
ab 18 Monaten

**dienstags und  
donnerstags**  
8:30 – 11:30 Uhr

**Kosten:**

1 Tag pro Woche:  
40 € im Monat

2 Tage pro Woche:  
80 € im Monat

## Spatzennest

Alle Spatzen, die flügge werden wollen, haben in unserem Nest auch ohne Eltern Spaß. Wir singen, spielen, lesen und frühstücken zusammen (alles außer Würmern und Schokolade 🍫). Außerdem nutzen wir oft

die Pölder-Geräte im Turnraum oder unsere BobbyCar-Halle und zu bestimmten Anlässen basteln wir auch gerne.



**Eintrittsalter:**  
ab 1 Jahr

**montags,  
dienstags und  
donnerstags**  
8:30 – 12:30 Uhr

**Kosten:**

2 Tage pro Woche:  
80 € im Monat

3 Tage pro Woche:  
105 € im Monat

## Schneckengruppe



Die individuelle Entwicklung und die liebevolle Betreuung der Kleinen sind der Mittelpunkt unserer pädagogischen Arbeit. Zusammen Singen, Basteln, Spielen und Essen wird bei uns großgeschrieben. Am Donnerstag sind wir aktiv und treffen uns morgens gleich im Turnraum.

**Eintrittsalter:**  
ab 1,5 Jahren

mittwochs,  
donners-tags und  
freitags  
8:30 – 12:30 Uhr

**Kosten:**  
2 Tage pro Woche:  
90 € im Monat

3 Tage pro Woche:  
105 € im Monat



## Froschgruppe

Unsere "Frösche" werden bei uns sowohl künstlerisch als auch musikalisch kreativ gefördert. Wir basteln saisonal. Die Singstunden mit modernen Kinderliedern werden mit der Gitarre begleitet und die Kinder können sich an geeigneten Orff-Instrumenten ausprobieren. Auch Bewegung spielt bei uns eine Rolle: im Turnraum, in unserer Bobby-Car-Halle oder auf dem Spielplatz.

**Eintrittsalter:**  
ab 2,5 Jahren

montags,  
mittwochs und  
freitags  
8:30 – 13:30 Uhr

**Kosten:**  
2 Tage pro Woche:  
100 € im Monat

3 Tage pro Woche:  
125 € im Monat

# Offene Krabbelgruppe

Ihr seid auf der Suche nach einem Treffpunkt, um auch mit anderen Eltern auszu-tauschen, an dem eure Kinder erste Kontakte mit anderen Kindern knüpfen können? Dann seid ihr bei uns genau richtig!

Wir sind eine offene Krabbelgruppe und treffen uns wöchentlich zu gemeinsamen Aktivitäten und fröhlichem Beisammensein. Bei schönem Wetter treffen wir uns oft am Flußdreieck (google maps: 49.486207, 10.986768).

Alle Kulturen sind bei uns herzlich willkommen.

MCH Mütterzentrum  
Rosenstr. 16-20, EG

Termin:  
15 - 17 Uhr  
mittwochs

Kosten:  
4 € / für Mitglieder  
kostenlos

ohne Anmeldung



# “Geborgen mit Lisa”

## Infonachmittag für werdende Eltern

- Doula-Begleitung
- Geburtsvorbereitung
- Wochenbettunterstützung
- Stillberatung/-vorbereitung
- Trageberatung

**Was macht eine Doula und was unterscheidet sie zur Hebamme?**

Ein Kind zur Welt zu bringen ist eine tiefgreifende Erfahrung. Viele Frauen wünschen sich in dieser intensiven Zeit eine einfühlsame, kontinuierliche Begleitung – genau hier setzt das Angebot von Lisa an.

Als Doula, Stillberaterin und Mütterpflegerin i. A. begleitet sie Frauen und Familien ganzheitlich von der Schwangerschaft bis ins Wochenbett. Ihre Unterstützung stärkt die Selbstbestimmung rund um Geburt und Elternwerden – mit Ruhe, Wissen und viel Herz. Lisa stellt sich und ihr Angebot persönlich im Mütterzentrum vor. Es wird Raum für Austausch, Fragen und ein erstes Kennenlernen geben.

Alle (werdenden) Mütter, Väter und Interessierte sind herzlich eingeladen!

Familiencafé  
“Geborgen mit Lisa”  
Rosenstr. 16-20  
Haupteingang 1.OG

Termin:  
Di, 23.09.2025  
15 Uhr

Kostenlos und  
unverbindlich

Ansooschbartow:  
Lisa Popovic

[www.geborgenmitlisa.de](http://www.geborgenmitlisa.de)  
[mail@geborgenmitlisa.de](mailto:mail@geborgenmitlisa.de)



# Einführung von Beikost für Babys

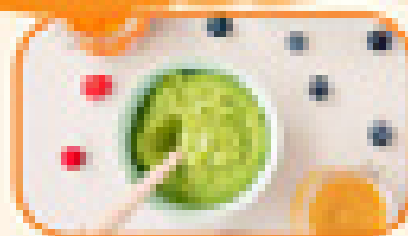
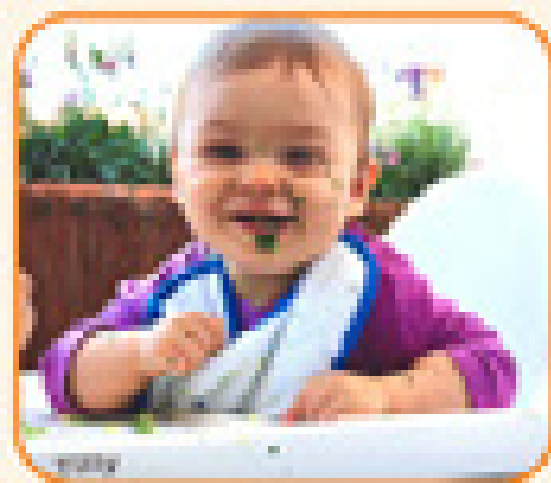
für Eltern mit Babys ab ca. 4 Monaten

Die Zeit, in der mein Baby nur Milch trinkt, geht zu Ende.

- Was kann ich ihm als Beikost anbieten?
- Was sollte ich beachten?

Darüber wollen wir sprechen. Im praktischen Teil wird gezeigt, wie einfach Breie für das Baby selbst zubereitet werden können.

Bringen Sie Ihr Baby mit!



MCH Mütterzentrum  
Rosenstr. 18-20, 80

Gruppenleitung:  
Margret Gantner-Ta

Termine:  
15.00 - 15.30 Uhr

| 2025   | 2026   |
|--------|--------|
| 13.10. | 12.01. |
| 10.11. | 09.02. |
| 15.12. | 16.03. |

Teilnahmegebühr:  
jeweils 15 €

Anmeldung:  
09 11 / 77 37 99

# Geschwister- Führerschein

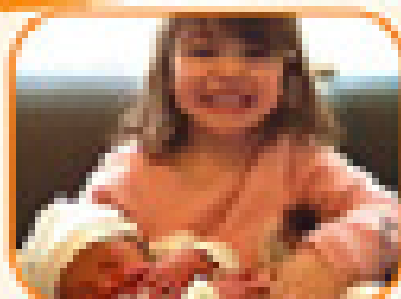
## für Kinder von 3 - 6 Jahren

Durch ein neues Kind in der Familie verändert sich viel. Zur Vorbereitung auf ihre neue Rolle können Kinder zwischen 3 und 6 Jahren den "Geschwister-Führerschein" erwerben.

Sie lernen in zwei Stunden alles über den richtigen Umgang mit dem Baby, über das Stillen, Wickeln und Baden. Spielerisch können sie Vorbehalte gegenüber dem neuen Geschwisterchen abbauen, mit dem sie Mamas und Papis Zuneigung teilen werden.

Kinder, deren kleine Geschwister bereits auf der Welt sind, können ebenfalls am Kurs teilnehmen.

Die Kinder können eine eigene Puppe mitbringen.



MCH Mutterzentrum  
Rosenstr. 16-20, EG

Gruppenleitung:  
Margrit Gertner-Ta

Termine:  
10 - 12 Uhr

|             |             |
|-------------|-------------|
| <b>2025</b> | <b>2026</b> |
| 06.09.      | 24.01.      |
| 25.10.      | 07.03.      |
| 13.12.      |             |

Teilnahmegebühr:  
10 €

Anmeldung:  
09 11 / 77 37 99

# Angebote für Familien

## Betreuungsnetzwerk

Wir vermitteln qualifizierte Babysitter und Babysitterinnen für Ganztagsbetreuung, Ferien oder Elternabende. Falls Sie Hilfe und Unterstützung bei der Kinderbetreuung suchen, sind Sie hier richtig.

Sie können den Vermittlungsbogen vorab selbst ausfüllen und per E-Mail an uns senden oder ihn persönlich mitbringen. Den Vermittlungsbogen zum Ausfüllen finden Sie auf unserer Homepage oder über den QR-Code.

Bei Interesse freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme!

Anschuldauerlnerin  
Doris Baum

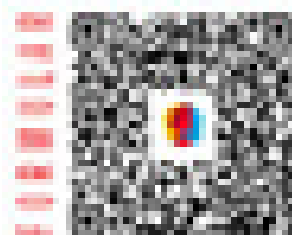
Mo - Fr  
8 - 14 Uhr

09 8 / 77 27 99

Betreuungsnetzwerk  
@mueller-fuerth.de

einmalige  
Vermittlungsgebühr:  
75 €

AUFGABE KINDERSTUENGE



Wir suchen ständig Betreuer und  
Betreuerinnen für flexible Kinderbetreuung!

# Familienpatenschaft

Familienpatenschaft ist ein gemeinsames Projekt vom Mütterzentrum e.V. und der Erziehungsberatungsstelle der Stadt Fürth, in dem die ehrenamtlichen Patinnen und Paten die Familien unterstützen, die sich in einer herausfordernden Lebenssituation befinden. Je nach Bedarf helfen die Paten und Patinnen ca. 2 Stunden pro Woche der Familie z. B. bei der Strukturierung des Alltags, der Freizeitgestaltung mit den Kindern, unterstützen bei schulischen Schwierigkeiten oder sie sind einfach da, haben Zeit und ein offenes Ohr.

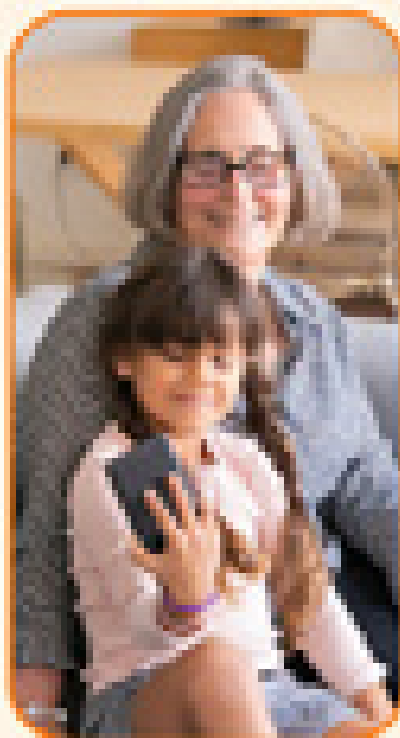
Wenn Sie die Hilfe eines Familienpaten in Anspruch nehmen wollen oder die Aufgabe und das Engagement als Familienpate oder Familienpatin interessant wäre, melden Sie sich bitte bei Jessica Heine.

Ansprechpartner:  
Jessica Heine

Freitag  
9 - 15 Uhr

09 31 / 77 27 99

[familienpaten@  
mzcc-fuerth.de](mailto:familienpaten@mzcc-fuerth.de)



# Unterstützungs- leistungen für Familien

## Elternnotdienst „Nestwärmer„

Der Elternnotdienst des MGH Mütterzentrum e.V. steht Ihnen bei krankheitsbedingten Situationen von Mutter oder Vater mit erfahrenen Notmüttern zur Kinderbetreuung im Haushalt gerne zur Verfügung. Der erste Schritt ist ein ärztliches Attest für Ihre Krankenkasse. Nach der Bewilligung Ihrer Krankenkasse setzen Sie sich mit uns in Verbindung und wir vermitteln Ihnen eine kompetente Notmutter. Priorität hat die Kinderbetreuung in der gewohnten Umgebung mit Fortführung des Haushaltes. Weitere Kostenträger können sein: Rentenversicherung, Wirtschaftliche Jugendhilfe, Firmen, Bildungs-zentrum, Sozialamt oder auch „private Bezahlung“.

**Ansprechpartnerin:**  
Karin Haer

**telefonisch:**  
Mo. - Fr. 8 - 19 Uhr  
09 11 / 475 49 48

**persönlich:**  
Do. 11 - 14 Uhr  
im Büro des MÜZ  
Bojanstr. 15-20  
Eingang A



# Im Gespräch mit der Jugend- und Familienberatungsstelle



Von 9:30 - 11:30 Uhr im Familiencafé "Rosengarten"

Meine Kinder – Deine Kinder:  
Kunststück Patchworkfamilie

25.09.

Wie kann der Start in die Schule  
gut gelingen?

30.10.

Schlafstörungen bei Kindern bis  
3 Jahren

27.11.

# Begleiteter Umgang

Das Mehrgenerationenhaus  
Mütterzentrum Fürth e.V.  
führt als Kooperationspartner  
des Jugendamtes Fürth &  
dem Landkreis Fürth seit  
mehr als 20 Jahren  
Begleitete Umgänge durch.

Das Team des "Begleiteten  
Umgangs" ist jeden Dienstag  
und Donnerstag von 9 – 11  
Uhr unter den nebenstehen-  
den Rufnummern zu  
erreichen.



Rosenstr. 16 - 20

dienstags  
und donnerstags  
9 - 11 Uhr

09 11 / 77 27 99

Ansprechperson:  
Margt Kollompinger  
01 62 / 248 62 08

Cornelia Erndt  
01 62 / 246 53 09

Sybille Just  
01 72 / 853 11 05

Frankiska Conrad  
01 72 / 5 53 20 61

# Nach der Elternzeit zurück in den Beruf

Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Fürth stehen für Fragen rund um den beruflichen Wieder- / Einstieg zur Verfügung. Sie besuchen das Mütterzentrum in regelmäßigen Abständen und bieten während des Café-Betriebs eine offene Sprechstunde an. Die Beratung erfolgt ohne Voranmeldung und ist kostenlos.

Nutzen Sie die Möglichkeit ins Gespräch zu kommen und über Ihre berufliche Perspektive zu sprechen.

Unabhängig von der Sprechstunde kann ein telefonisches Beratungsgespräch vereinbart werden.

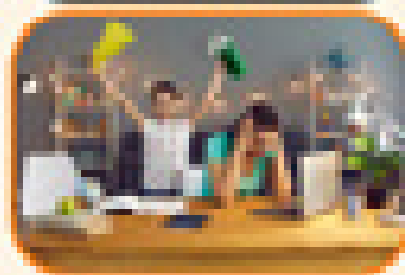
Familiencafé  
"Rosengarten"

Termine:

30.09. – 13.01.  
13.01. – 25.02.

kostenlos

Anmeldung:  
09 37 / 77 27 99



Beratungsgespräch  
vereinbaren:

09 37 / 20 24 -109  
09 37 / 20 24 -404

[fuertth.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:fuertth.BCA@arbeitsagentur.de)

# Angebote für Menschen im Seniorenalter

## Café Zweisam

Immer am letzten Mittwoch  
im Monat von 14.30 – 16.00 Uhr  
findet unser „Café Zweisam“,  
für Senioren und Seniorinnen  
(mit Demenz), (pflegende)  
Angehörige und Interessierte  
statt. Es bietet gemeinsame  
Zeit für Gespräche bei Kaffee  
und Kuchen in einem  
geschützten Rahmen.



Familiencafé  
„Rosengarten“

Ansprechpartnerin:

Doris Baur

Mo.-Fr. 9 - 14 Uhr

Gemeinschaftswerk

@muschelstube

Termine:

14.30 – 16.00 Uhr

**2025 2024**

24.09. 28.01.

29.10. 25.02.

26.11.

17.12.

Keine Anmeldung  
notwendig

# Alltagsbegleitung



**Ansprechpartnerin:**  
Doris Baur

Mo - Fr.  
8 - 14 Uhr

**Anmeldung & Infos:**  
09 11 / 77 27 50

**Betreuungsnetzwerk:**  
@mucde-fuerth.de

Wir vermitteln Alltagsbegleiter und -begleiterinnen, die Seniorinnen und Senioren in ihrem Alltag (kleinere hauswirtschaftliche Arbeiten, Einkäufe) unterstützen oder zu Terminen (Arzt, Kirche, Friedhof) begleiten. Bei vorhandener Pflegestufe kann die Leistung über die Pflegekasse (Entlastungsbeitrag monatlich 131 €) abgerechnet werden. Unsere Alltagsbegleiter und -begleiterinnen müssen an einer Qualifizierung teilnehmen, die 30 Fortbildungseinheiten (FE) umfasst. Die Schulungen finden mehrmals jährlich statt.

Weitere Informationen sowie Termine der Schulungen können telefonisch über unser Büro erfragt werden.



# Mediensprechstunde

## für Senioren und Seniorinnen

„Einsamkeit nein – Jung und Alt hält zusammen – und gemeinsam die Verbindung in die digitale Welt“

Seniorinnen und Senioren, die Unterstützung beim Umgang mit den digitalen Medien benötigen sind herzlich willkommen. Sie bringen ihre eigenen Geräte mit (Handy, Tablet, etc.) und unser ehrenamtliches Team unterstützt Sie. Bei Bedarf (Demenz-erkrankung, eingeschränkte Mobilität etc.) können Sie einen Hausbesuch erhalten.

Eine telefonische Anmeldung ist notwendig!

Das Angebot ist kostenfrei – Spenden sind erwünscht.

MGH Mütterzentrum  
Reiserstr. 15-20, EG

### Termine:

i. d. R.

Dienstag 13 - 15 Uhr

Mittwoch 14 - 16 Uhr

Freitag 14 - 16 Uhr

Hausbesuche nach  
Vereinbarung

kostenfrei,  
Spenden  
erwünscht

Anmeldung:  
09 11 / 77 37 99

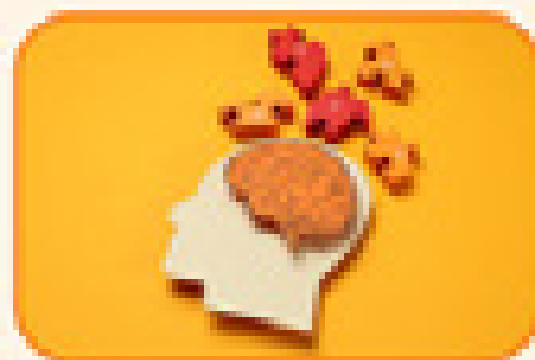


**BAYERISCHER  
DEMENTZFONDS**



VEREIN  
VON FRAUEN  
FÜR FRAUEN

# Ganzheitliches Gedächtnistraining



Im 14-tägigen Rhythmus trainieren wir unsere "grauen Zellen". Es macht richtig Spaß und Sie werden staunen, was Ihr Kopf alles kann! Wir machen Übungen zum Kurzzeit- und Langzeitgedächtnis. Sie werden alle Ihre Sinne trainieren und spielerisch mit viel Fantasie dem Gedächtnis auf die Sprünge helfen.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Rosenstr. 95-20, EG

Kursleitung:  
Lore Kirsch

Termine:  
Jeden 2.  
Donnerstag  
16 - 17.30 Uhr

Kosten:  
10 €  
(pro Kursinheit)

Anmeldung:  
09 11 / 3524 26

# Alphabetisierung

Angebote für Erwachsene mit  
geringer Literalität



Ansprechpartnerin:  
Cisela Schubert

"Alpha"-Telefon:  
09 72 / 603 81 76

[alpha.mgh.fuerth@messe-fuerth.de](mailto:alpha.mgh.fuerth@messe-fuerth.de)

Telefon-Beratung:  
Di. 10 - 16 Uhr  
Fr. 14 - 16 Uhr

0815:  
Sprechstunde:  
nach Vereinbarung



# Lerncafé

ein niedrigschwelliges Angebot für Erwachsene  
zum Lesenlernen

Für Erwachsene, die im  
Umgang mit Buchstaben  
sicherer werden wollen.

Das Lerncafé hat jede Woche  
freitagnachmittags geöffnet.  
In dieser Zeit regen Gisela  
Schubert, Julia und Helga  
Blum ihre Gäste bei Kaffee  
und Keksen zum Lesen und  
Selber- schreiben an.

Rosenstr. 16-20, EG

Ansprechpartnerin  
ist:

Gisela Schubert  
Julia u. Helga Blum

Termin:  
freitags 16 - 17:30 Uhr

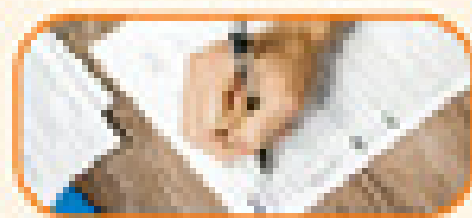
kostenlos  
ohne Voranmeldung



# Unterstützung beim Lesen und Schreiben im Alltag

ein Angebot für Menschen  
mit geringer Literalität.

Wir helfen Ihnen bei Alltags-  
aufgaben wie dem Ausfüllen  
von Formularen, dem  
Verstehen von Briefen oder  
dem Formulieren von Schrei-  
ben. Unser Team unterstützt  
Sie, damit der Papierkram  
keine Hürde mehr ist.



MCH Mütterzentrum  
Bismarckstr. 35-39, 103  
199 Berlin

Ansprechpartnerin:  
Gisela Schubert

Termin:  
freitags 15 - 16 Uhr

"Alpha"-Telefon:  
01 72 / 602 01 76

kostenlos

ohne  
Vor Anmeldung

## Bundesweiter Vorlesetag 2025 im November

Unser Team organisiert auch dieses Jahr eine  
spannende Vorleseaktion! Hierzu gibt es rechtzeitig  
vorab weitere Infos in den lokalen Medien und über  
unsere Social Media und WhatsApp-Kanäle.

# Interkulturelle Koordination

Die interkulturelle Koordination im Mütterzentrum arbeitet mit Menschen zusammen, die sich aufgrund der fehlenden Sprachkenntnisse vor große Hürden gestellt sehen. Unsere Aufgabengebiete sind vielfältig: wir beraten, wir leisten Hilfestellungen für viele Alltagsbelange, wir informieren und schaffen Begegnungen. Wir arbeiten mit Vereinen, Organisationen, städtischen und staatlichen Stellen zusammen und begleiten die Hilfesuchenden zu den Fachstellen.

## Beratung

Hilfe bei Anträgen und Weitervermittlung an die Fachstellen. Die Beratungen finden auf Deutsch und Türkisch statt.

Di. 9 – 15 Uhr  
Familiencafé  
"Rosengarten"

## Sprachcafé

Zusammen mit Frauen, die ihre Deutschkenntnisse verbessern wollen, lesen wir gemeinsam Zeitung, besprechen Alltagsthemen und diskutieren über aktuelle Geschehnisse.

Familiencafé  
"Rosengarten"

Freitag  
9.30 – 11.30 Uhr

Kostenlos

# Deutschlernen mit der Tageszeitung

Jeden Montag von 10 – 11 Uhr  
treffen wir uns im  
Mehrgenerationenhaus  
Mütterzentrum Fürth und  
üben gemeinsame Texte,  
diskutieren über  
unterschiedliche Themen und  
üben die Grundkenntnisse der  
deutschen Sprache.

Vorkenntnisse im Sprachniveau  
B1 sollten vorhanden sein.

MCH Mütterzentrum  
Rosenstr. 16-20, 66

Termin:  
Montag 10 – 11 Uhr

Kosten:  
3 € pro Termin;  
für Mitglieder kostenlos.

es ist keine  
Anmeldung nötig





# Basteln, Malen, Spielen, Lernen, Tanzen

für russischsprachige Kinder ab 3,5 Jahren

Viele Eltern wünschen sich, dass ihre Kinder die russische Sprache nicht verlieren. Daher laden wir zu unseren verschiedenen Kursen zu den Themen Logik, Russisch und logischem Denken ein. Für die Kinder kann ein Schnupperseminar vereinbart werden.

## Spielen und Lernen:

Für Kinder ab 3 Jahren,  
donnerstags 16:30 – 17:30 Uhr  
c. 3.net

Hemsepr 16:30 – 17:30

## Logik und Russisch

Vorbereitung auf den Schultart, für  
Kinder ab 4 Jahren, mittwochs um 16:30 – 17:30 Uhr  
Dena 4.net, Cpaga 16:30 – 17:30

## Musik und Tanz

- Für Kinder (von 2,5-4 J.), donnerstags 17:30 – 18:30 Uhr
- Für Kinder (von 4-6 J.), mittwochs 17:30 – 18:30 Uhr
- Hemsepr 17:30 – 18:30 (2,5 – 4 roga)
- Cpaga 17:30 – 18:30 (4 – 6.net)

MCH Mutterzentrum  
Rosenstr. 16-20, EG

Kursleitung:  
Olga Dubrovskaya,  
Olga Hruhevska

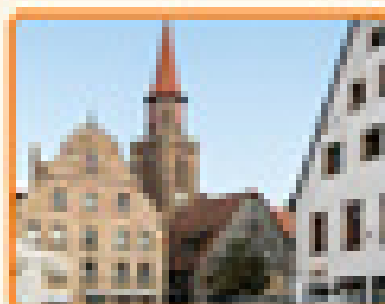
Kosten:  
Fürth: 60 €  
Nürnberg: 70 €  
(jeweils für 10  
Kurseinheiten)

Anmeldung:  
09 11 / 69 28 92 74  
oder 01 76 / 211 42 11

# Koordiniertes Stadtteil- netzwerk Innenstadt

Unser Stadtteil „Altstadt, Innenstadt“ ist geprägt von Menschen diverser Kulturen, Religionen, verschiedener Generationen und mit unterschiedlichen politischen Überzeugungen. Eins aber verbindet sie alle: die Herausforderungen des alltäglichen Lebens. Der Stadtteil wird damit zum Ort unterschiedlichster Begegnungen – und das jeden Tag.

Diese Vielfalt unterstützt Koordiniertes Stadtteilnetzwerk durch unterschiedliche Informations- und Beratungsangebote sowie Angebote zur aktiven Teilnahme aller Menschen am Stadtteilleben.



Ansprechperson:  
Lena Schaufele

Mathildenstr. 13

10 – 14 Uhr

mittwochs  
(auch ohne Termin  
möglich)

donnerstags  
(mit Termin-  
vereinbarung)

01 73 / 628 37 58

# Haushaltsnahe Dienstleistungen für alle

## Bügelservice



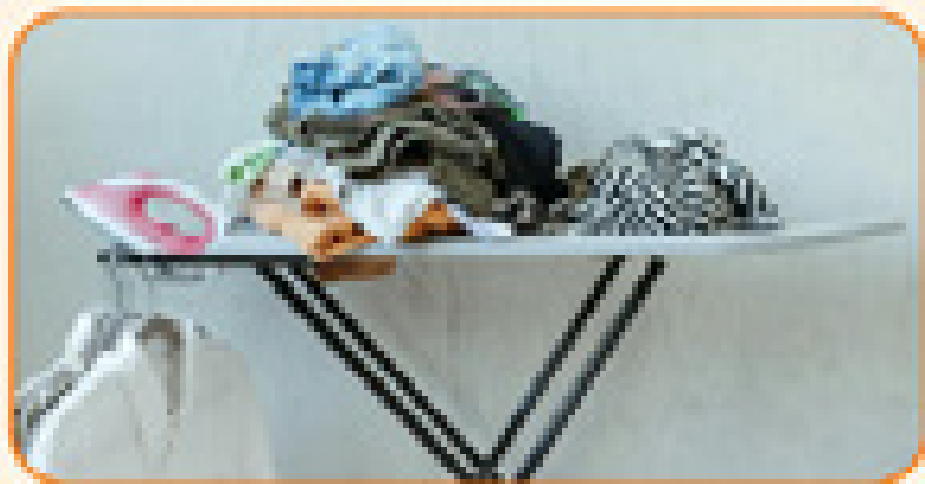
Bei uns wird jeden Dienstag und Donnerstag für Sie gebügelt. Bitte melden Sie Ihren Bügelkorb telefonisch an. Dieser muss bitte bis 8.30 Uhr im Haus sein.

Reisezeit: 16 - 20

Montags  
und donnerstags  
bis 08.30 Uhr

Voranmeldung:  
09 11 / 77 27 99

Unkostenbeitrag:  
15 € / Korb

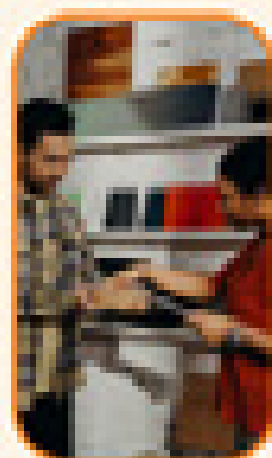


# Organisierte Nachbarschaftshilfe „Nimm & Gib Fürth“

Bei der organisierten Nachbarschaftshilfe „Nimm&Gib“ können bargeldlos – gegen Zeiteinheiten – Dienstleistungen und Gegenstände getauscht werden. Durch das Prinzip des Ringtausches haben alle Teilnehmenden die Möglichkeit auf sämtliche Ressourcen und Fähigkeiten aller anderen Teilnehmer und Teilnehmerinnen zuzugreifen.

Regelmäßige Treffen ermöglichen und fördern das gegenseitige Kennenlernen und einen lebendigen Austausch. Bei diesen Treffen können immer auch Güter (Bücher, CDs, selbstgemachte Speisen, Marmelade u.v.m.) mitgebracht u. getauscht werden.

## Hauptmarkttreffen



Das Hauptmarkttreffen findet jeden dritten Mittwoch im Monat, ab 19:00 Uhr statt.

Sozialer Zentrum  
Hirschenstr. 37a

Termine:  
ab 19 Uhr

|        |        |        |
|--------|--------|--------|
| 17.09. | 19.11. | 21.01. |
| 15.10. | 17.12. | 18.02. |

## Markttreffen light mit Frühstück



Das Markttreffen light findet im Familiencafé jeden vierten Samstag im Monat von 10 - 12 Uhr statt.

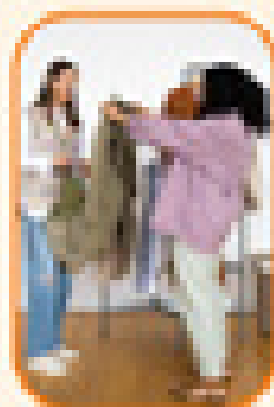
Familiencafé  
"Rosengarten"

Termine:  
10 - 12 Uhr

|        |        |
|--------|--------|
| 2025   | 2026   |
| 27.09. | 14.01. |
| 25.10. | 28.02. |
| 22.11. |        |

Unkostenbeitrag 3 €

## Warenverschenkewoche



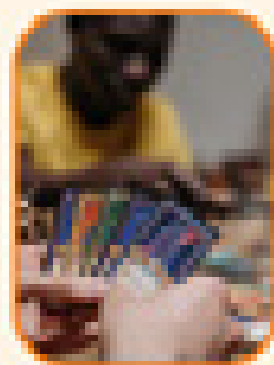
"Nimm & Gib"  
ist auch dieses  
Jahr wieder  
dabei - kommt  
gerne vorbei!

Tataal -  
Der Fürther  
Zukunftsalon

Grüner Markt  
Marktplatz 4

01.-08.11.2025

## Spieleabend



Gespielt wird jeden  
ersten Mittwoch  
um 19 Uhr  
im EG des  
Familienzentrums.

Rosenstr. 16-20, EG

Termine: 19 Uhr

|        |        |        |
|--------|--------|--------|
| 03.09. | 05.11. | 07.01. |
| 01.10. | 03.12. | 04.02. |

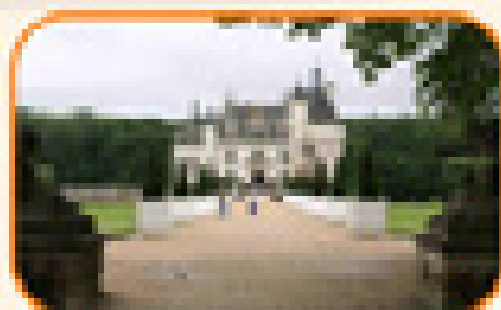
# Vortrags- und Workshopreihe im Winter 2025/2026

In den Herbst- und Wintermonaten plant unser ehrenamtliches Team wieder spannende Vortrags- und Workshopangebote für Seniorinnen und Senioren.

Hierzu wird es rechtzeitig im Vorfeld Informationen in den lokalen Medien, auf Flyern und über unsere Social Media und WhatsApp-Kanäle geben.



# Reisevorträge in Bildern mit Schumi Döpfer



- **La Rochelle** Di. 04.11.2025

Der längste Fluss Frankreichs, der in den Atlantik mündet ist vor allem durch seine Schlösser bekannt. Es gibt aber auch dort viele kleine Überraschungen und interessante Details.

- **Bretagne** Do. 13.11.2025

Menhire und viel Meer darum herum. Viele Heilige und Granitküsten mit Schlössern. Und wieder viele kleine Überraschungen und witzige Details.

MCH Mitterzentrum  
Rosenstr. 16 + 20  
EG, Turnhalle

**Termin:**  
19 Uhr

04.11.  
13.11.

**Anmeldung**  
erbeten:  
09 11 / 77 27 99

**kostenfrei**



# Kreatives Nähen

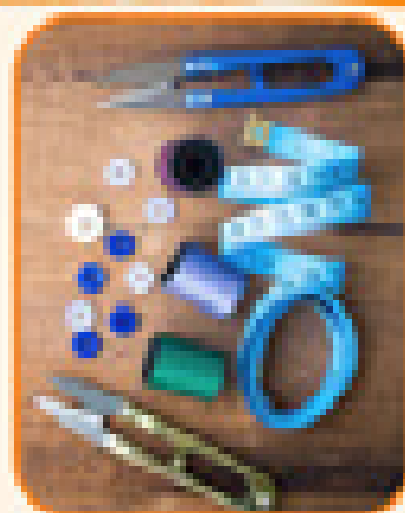
Haben Sie eigene Projekte im Kopf, etwas Spannendes, was Sie schon immer mal ausprobieren wollten? Aber allein nähen ist langweilig, in der Gruppe macht es doch mehr Spaß.

Unsere Kursleiterin Doreen Görsch näht leidenschaftlich gerne. Kreativität und Freude sind für sie die wichtigsten Voraussetzungen für schöne Stücke.

- Kurs 1: 19.09. - 31.10.
- Kurs 2: 14.11. - 19.12.

2026:

- Kurs 3: 09.01. - 13.02.
- Kurs 4: 27.02. - 17.04.



MCH Mutterzentrum  
Rosenstr. 16-20, EG

Kursleitung:  
Doreen Görsch

Termine:  
09 - 11 Uhr  
freitags

Kosten:  
54 € (6  
Kurseinheiten)

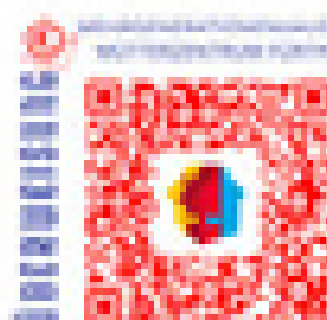
Anmeldung:  
09 11 / 77 27 99

# Uns unterstützen

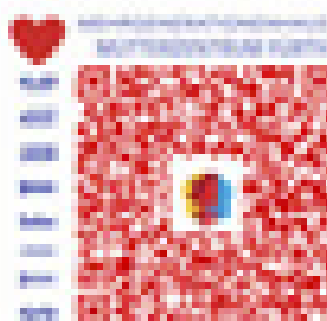
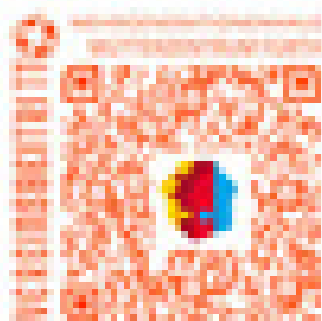
So unterstützen Sie unseren  
Verein, das Mehrgenerationenhaus  
Mütterzentrum Fürth e.V.:

- in dem Sie Mitglied im Verein werden
- in dem Sie bei uns mitarbeiten
- in dem Sie unsere soziale gemeinnützige Arbeit mit einmaligen oder regelmäßigen Geld- und / oder Zeit-Spenden unterstützen

von der Banking-App aus scannen



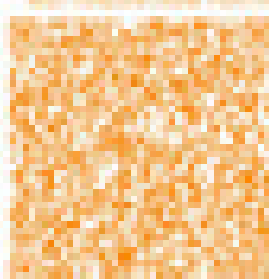
Bank  
IBAN: 2011 1600 0000 0000 0000 00



# So erreichen Sie uns...



www.muetterzentrum-fuerth.de

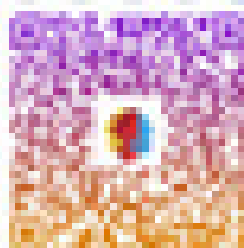


Mehrgenerationenhaus  
Mütterzentrum Fürth

- Rosenstraße 16-20  
90762 Fürth
- 09 16 77 27 99
- info@muetterzentrum-fuerth.de
- <https://www.muetterzentrum-fuerth.de>

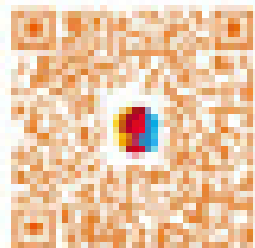


K I N D L



K a n n a l

WhatsApp App



K I N D L

