

Essensplan Januar 2018

01. Jan	Montag	Neujahr	
02. Jan	Dienstag	Fischstäbchen, Kartoffelbrei	Obst
03. Jan	Mittwoch	Grießbrei mit Zimt+Zucker und Apfelmus	
04. Jan	Donnerstag	Spinat mit Kartoffeln und Rühreier	Obst
05. Jan	Freitag	Gemüsecremesuppe, Brot	Fruchtjoghurt
06. Jan		Samstag	
07. Jan		Sonntag	
08. Jan	Montag	Nudeln Mit Tomatensoße	Obst
09. Jan	Dienstag	Fisch in Sahnesoße mit Reis	Kuchen
10. Jan	Mittwoch	Putengeschnetzeltes mit Backofenkartoffeln+ Gemüse und Obst	Obst
11. Jan	Donnerstag	Lasagne, Salat	Kompott
12. Jan	Freitag	Gemüsecremesuppe, Brot	Obst
13. Jan		Samstag	
14. Jan		Sonntag	
15. Jan	Montag	Chili con Carne, Baguette	Obst
16. Jan	Dienstag	Fischpfanne mit Nudeln + Gemüse in Sahnesoße	Kompott
17. Jan	Mittwoch	Spinat mit Salzkartoffeln und Rühreier	Obst
18. Jan	Donnerstag	Hähnchenfleisch im Backofen mit Gemüse + Reis	Fruchtjoghurt
19. Jan	Freitag	Kartoffelcremesuppe, Brot	Obst
20. Jan		Samstag	
21. Jan		Sonntag	
22. Jan	Montag	Nudeln in Käsesahnesoße	Obst
23. Jan	Dienstag	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei und Gurkensalat	Apfelmus
24. Jan	Mittwoch	Milchreis mit Zimtzucker und Kompott	Pudding
25. Jan	Donnerstag	Gulasch mit Nudeln, Salat	Kompott
26. Jan	Freitag	Gemüseaitopf mit Kartoffeln + Würstchen, Brot	Obst
27. Jan		Samstag	
28. Jan		Sonntag	
29. Jan	Montag	Kartoffeln mit Kräuterquark	Obst
30. Jan	Dienstag	Fisch in Tomatensoße mit Salzkartoffeln	Fruchtjoghurt
31. Jan	Mittwoch	Putenschnitzel, Salzkartoffeln, Gurkensalat	Obst

Bei Fragen zu Zusatzstoffen, Allergenen oder Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an unsere Hauswirtschafterin Frau Kutlar im 2. Stock